



"Željela bih ovo podijeliti s ostalima, zbog širenja svijesti, pa ako bi ovo mogli objaviti umjesto mene, ili u moje ime bilo bi mi drago, jer sama ne mogu to "proširiti" pošto nemam poznati portal kao vi, i usput svaka vam čast na njemu. Uхватила sam se teme zdrave prehrane i aditiva, i tako izdvojila, iz jednog programa sve negativne, te prevela s engleskoga učinke, a i nisam samo iz tog programa skupljala podatke već i iz drugih izvora, i napravila tablicu štetnih aditiva i onog kako štetno utječu na ljude. Mislim da je to važno podijeliti sa drugima, pa ako bi mi mogli pomoći u tome bilo bi mi drago".

Evo popisa:

E104 - Uzrokuje dermatitis, zabranjen u Austriji, Americi i Norveškoj

E107 - Zabranjen u Austriji i Americi, uzrokuje astmu

E110,120,122 - mnogo popratnih efekata, zabranjeni u nekim državama

E123 - Izaziva probleme u trudnoći, rak, hiperaktivnost, zabranjen u USA, Norveškoj, Švedskoj, Austriji i Rusiji

E124 - Zabranjen u nekim zemljama, loše utječe na astmatične ljude i alergične na aspirin

E127 - uzrokuje rak kod štakora, vodi do hiperaktivnosti

E128 - Štetan, preporuča se izbjegavati

E129 - Zabranjen u Belgiji, Francuskoj, Njemačkoj, Švicarskoj, Austiji, i dr.

E132 - Indigotine - izaziva mučnine, krvni pritisak, povraćanje, problemi s disanjem, zabranjen u Norveškoj

E133 - Zabranjen u Belgiji, Francuskoj, Njemačkoj, Švicarskoj, Švedskoj, Austriji i Norveškoj

E142 - Zabranjen u Švedskoj, Americi i Norveškoj

E150a - HACGS je preporučio da se izbjegava

E151 - Zabranjen od strane mnogih država

E152 - Fatalni srčani napadi, napada živčani sustav, izaziva depresiju i dermatitis

E160b - Zna se da izaziva urološke probleme, HACGS je preporučio da ga se izbjegava

E173 - Aluminij - izbjegavati, zabranjen u nekim državama

E174 - Srebro - isto kao 173

E175 - Zlato - isto kao 173,174

E180 - Colorubine - izbjegavati, zabranjen u nekim zemljama

E210 - Benzonična kiselina -uzrokuje astmu, hiperaktivnost

E212 - Alergijske reakcije

E214 - izbjegavati, zabranjen u nekim državama, isto kao i E215,216,217

E218 - Izaziva alergije

E220 - Sumporni dioksid - izaziva astmu, težak za metabolizam, uništava vitamin B1

E222- Ima opasne sastojke po zdravlje, isto kao i E223,230,232,233

E235 - Može izazvati povraćanje, proljev, anoreksiju, iritaciju kože i mučninu

E238,239,249 - Izbjegavati

E250 - Sodium nitrate - zabranjen u mnogim državama, kancerogena isto tako i E251,252

E264 - Amonius acetate - može izazvati proljev i povraćanje

E280 - opasni aditivi za zdravlje

E285 - Natrijev tetraborat - zabranjen u Hrvatskoj i mnogim drugim državama

E310 - Propyl gallate - izaziva gastrološke probleme, iritaciju kože, promjene u tlaku - povišiti ga ili smanjiti, isto kao i E311

E319 - TBHQ - mučnina, povraćanje, nesvjestica, doza od 5g je fatalna, znači smrtonosna

E320,E321,E370,E385 - izbjegavati, zabranjeni u nekim državama

E407 - uzrokuje rak

E421 - uzrokuje alergije, mučninu i povraćanje

E422 - Velike količine mogu izazvati, povišen krvni tlak, i šećer u krvi, zatim glavobolju, žeđ, nausea

E432 - izbjegavati, zabranjen u nekim državama

E463 - vrlo štetan, izbjegavati

E463,474,493,494,495,513 - izbjegavati

E514 - velike količine mogu uzrokovati disbalans vode u tijelu

E524,E525,527,528,530,540,541,544,545,553,E553b- Rak želučanih organa

E554 - uzrokuje probleme tijekom trudnoće, povezan s Alzhimerovom bolesti

E622 - izaziva povraćanje, proljev, trbušne grčeve

E627 - izbjegavati

E631 - izbjegavati

E901 - izbjegavati

E903 - izbjegavati

E907 - zbjegvati, zabranjen u nekim zemljama

E905 - rak

E924 - povraćanje, proljev, bolovi

E951 - Aspartam - migrene, bolovi u zglobovima, paranoje, depresije, smetnje u vidu i sluhu, tumori, gubici pamćenja, mučnine, nesanice

E952 - Uzrokuje migrene i kancerinogen

E954 - fatalan za zdravlje, kod životinja uzrokuje rak

E962 - Aspartam - acesulfamova sol - pogledati pod učinke aspartama

E1201 - Polivinilpirolidon - izbjegavati

E1202 - Netopljivi polivinilpirolidon -izbjegavatiUz to još neke štetne tvari:

Fluor - znamo da je štetan...ima ga u svim pastama za zube. Flouridi iz pasta za zube uzrokuju: mjenjane dnk, rada mozga, zubnu flourozu, poremećaje živčanih aktivnosti, utječu na rad štitnjače te na IQ (znanstveno dokazano). Manje doze malo po malo uništavaju mozak. Flouridi su se koristili u otrovima za štakore. Nacisti su flour stavljali u vodu za opskrbu logora kako si "suzbijali" um zatovrenika. A danas isto to ljudi na višim pozicijama rade upravo vama - jer nitko ne treba svjesne ljude, da shvate sve njihove zamke, manipulacije i zavjere kojima vas svakodnevno pokušavaju kontrolirati, da bi ostali na svojim položajima.

Natrijev glukozamat - slavni pojačivač okusa

Skriva se iza izraza hidrolizirano, antolizirano. Mislim da je dovoljno reći da dvije žličice natrijevog glukozamata ubiju psa za nekoliko minuta. Slično je sa nekoliko žličica floura. Ne piše bez razloga na pastama za zube, da se obrati doktoru ako se proguta više od dvije žličice, te kako se nesmiye zbog toga izlagati djeci mlađoj od 6 godina.

Aspartat i glutamat djeluju kao neurotransmiteri u mozgu omogućavajući prenos informacija od jedne nervne ćelije do druge. Ukoliko se u mozgu nalazi prevelika količina ovih supstanci, to dovodi do smrti određenih nervnih ćelija usljed stvaranja uslova za ulazak povećanih količina kalcijuma u te ćelije. Ulaskom kalcijuma u ćelije, u njima dolazi do oslobađanja većih količina slobodnih radikala koji onda prouzrokuju smrt ćelije. Oštećenja nervnih ćelija mogu biti izazvana od strane suvišnog aspartata ili glutamata i zbog toga se ove supstance nazivaju – "ekscitoksinima". Oni "nadražuju" ili stimulišu nervnu ćeliju sve dok ona ne umre.

Idemo sada do jednog paradoksa zvanog **Ritalin**, koji bi trebao suzbijati psihičke probleme, posljedice njegovog uzimanja su sljedeće: uzrokuje psihoze, depresije, nesanice te poremećaje pažnje!

Slično je i sa **Prozacom** koji izaziva vrućine, epileptične napade, gubitak apetita, nesanicu, mučninu, paranoje, nerzovu, drhtanje, te gubljenje empatije!

<http://www.freewarezoom.com/archives/food-additives>

<http://e-brojevi.udd.hr>

"To bi bilo sve od mene za sada... evo molim vas da ovo objavite u svrhu svih, potrudila skupiti podatke, na vama je da li mislite da li su važni kao i ja, a mislim da dijelimo isto mišljenje. Ovaj "sastavak" možete prepraviti, i dograditi tako da odgovara vašoj viziji. Nije ni toliko važno dali ćete mene potpisati, najvažnije je da dopre do ljudi, te da se mogu čuvati obmana koje vladaju oko nas."

Stela Ana P.



Ovdje može biti Vaša reklama