

<div style="text-align: center;"></div> <div
style="text-align: left;"> </div>
 Ovo je prijevod odlomka iz knjige "Yoga of Eating" Charlesa Eisensteina, ?ovjeka koji iskreno, iz vlastitog
uvida, tj. iz kontakta s Duhom pi?e i govori o usponu i neizbje?nom padu moderne civilizacije,
o prelasku na vi?e stanje svijesti kao jedinom mogu?em izlazu iz trenutnog stanja te o
svakodnevnim osobnim aspektima ?ivota od kojih ta transformacija po?inje. Jedan od aspekata
u kojima se ogleda ova transformacija je odnos ?ovjeka i hrane koju jede. To je ono osnovno
bez ?ega ne mo?emo i od ?ega trebamo krenuti. Ovaj tekst ne govori u metaforama nego
prikazuje stvarne prirodne principe prema kojima svijet funkcionira, a kojih ve?ina ljudi nije
svjesna.

 ?Kad ne?to pojedete, vi jedete sve ?to je dovelo do nastanka te hrane.
Vi potvr?ujete odre?enu verziju svijeta.

 Na primjer, pretpostavimo da ste pojeli
bananu s ju?noameri?ke planta?e, smje?tene na zemlji uni?tene pra?ume, nasilno oduzetoj
autohtonim plemenima koja sad rade na toj istoj planta?i za pla?u od koje se jedva mogu
prehraniti. Na doti?noj planta?i po svoj prilici koriste pesticide i umjetna gnojiva koji zaga?uju
ekosustav, a banane se transportiraju tisu?ama kilometara brodovima pogonjenim naftom koji
zaga?uju zrak, dok cijelu pri?u vodi kompanija koja korupcijskim metodama ostavlja male
nezavisne uzgajiva?e bez posla. Jedenjem te banane svaki put malo po malo u?vr?ujete
ovakvo stanje stvari i ?inite ga dijelom svoje stvarnosti i svog iskustva. Vi govorite DA takvom
svijetu.

 Ili pretpostavimo da pojedete pile inkubatorski uzgojene koko?i koja je
cijeli svoj ?ivot propatila u sitnom, prenapu?enom, prljavom kavezu, napumpana hormonima i
antibioticima, bolno odstranjena kljuna da bi je se sprije?ilo da uslijed golemog stresa rani druge
koko?i oko sebe?uzgojene prakti?ki u paklu. Svaki put kad pojedete takvo pile, vi potvr?ujete
paklenu patnju koja ga je dovela do vas. Vrlo suptilno, malo po malo, vi prizivate takvo iskustvo
u svoj ?ivot.

 Razmislimo sad o druga?ijem scenariju: sjevernoameri?ki Indijanac
ubija jelena lukom i strijelom i pojede meso. Jelen je ?ivio kako jelen i treba ?ivjeti ? slobodno,
u skladu s prirodom, me?utim, taj ?ivot zavr?ava nasilnom smr?u. Lov je tako?er odr?iv i u
skladu s prirodom. Prema tome, lovac potvr?uje realnost jedinstva i harmonije, makar s
povremenim ?inom ?ustrog nasilja. Zanimljivo je da je to prili?no dobra slika indijanskog ?ivota
prije dolaska bijelog ?ovjeka.

 A sad zamislite bundevu kupljenu na lokalnoj
organskoj farmi. Kupuju?i lokalno uzgojenu hranu ja?ate me?usobnu povezanost u zajednici i
malo po malo slabite mo? impersonalnih prehrambenih korporacija. Tad govorite DA svijetu koji
se odnosi prema tlu, zraku i vodi s po?tovanjem, svijetu koji po?tuje sva ?iva bi?a.

 A sad se zapitajte: kakvom svijetu mi govorimo DA modernim sustavom prehrane? Kad na?i
sustavi proizvodnje hrane izbace prirodu iz ravnote?e, da li je ?udno ?to i na?i ?ivoti ispadnu
iz ravnote?e? Ako je na?i prehrambeni sustav baziran na patnji ljudi, ?ivotinja, biljaka i tla, da li
je ?udo ?to mnogi od nas pro?ivljavaju stra?nu fizi?ku patnju u svojim ?ivotima kroz kroni?ne
iscrpljuju?e bolesti? Kad potpuni stranci uzgajaju, obra?uju, transportiraju i pripremaju na?u
hranu, da li je ?udno ?to smo ?esto preplavljeni samo?om i osje?ajem odvojenosti od ostatka
svijeta?

 Do?lo je vrijeme izbora, vrijeme odluke: da li ?emo i dalje i?i istim
putem, podr?avati iste mehanizme koji upravljaju svijetom ili ?emo izabrati promjenu. Ako
odlu?imo izabrati promjenu, ona ne mo?e biti samo kozmeti?ka, treba do?i do unutarnje
promjene u svakome od nas, po?ev?i od najjednostavnijih svakodnevnih stvari, od
svakodnevnih osobnih izbora.

 Izvor: http://www.domaca-makrokuhinja.com ?
cjelovita hrana i radionice makrobioti?kog kuhanja.

 <br type="_moz"

/>