



Prije svega, nisu sve slane sobe u Hrvatskoj obložene Himalajskom soli - ima samo jedna takva u Zagrebu na Trešnjevci i ona radi na principu zagrijavanja solnih stijena koje na taj način otpuštaju negativne ione u zrak i na taj način ga čine optimalnim za čišćenje organizma. No postoje i slane sobe kojih je na ovim područjima puno više, koje su opremljene halogeneratorima. One su u cijelosti obložene solju, a halogenerator u prostoriju tijekom terapije upuhuje mikročestice suhog aerosola, koji se dobiva usitnjavanjem kemijski čiste soli iz rudnika soli. Takva sol u sebi ima brojne mineralne tvari u tragovima. Sama sol je jedina ruda koju ljudi konzumiraju jer je po svom sastavu vrlo slična sastavu ljudskog tijela. Pa da se sad vratim na sam sastav soli, tu se nalaze željezo (kao i hemoglobin u krvi), bakar, litij, cink itd., u Himalajskoj soli u tragovima ima do 88 mineralnih tvari, u ostalim rudnicima soli se također dobiva kvalitetna sol iako je Himalajska najcijenjenija.

Vrlo važno - sol za halogeneratore je nerafinirana za razliku od konzumne. Kad se udahne aerosol, on dezinficira cijelokupni dišni sustav, a tijelo prepoznaje ono što mu treba i koristi to. Često u sobama ima solnih lampi (Himalajskih) koje negativno ioniziraju zrak (negativna ionizacija je dobra za ljude, a pozitivna čini ljude nervoznim, pogotovo u betonskim stanovima sa centralnim grijanjem - dakle traži se negativna ionizacija). Da napomenem da je otprilike 1 kg u solnoj lampi dovoljan da negativno "nabrije" zrak na nekih 5-6 kvadrata. Dakle da zaključim, boravkom u slanoj sobi ostvari se inhalativni učinak kao kod tri dana provedena na moru. U stvari (boravak na moru) se preporuča alergičarima.

Dokazan je i pozitivan utjecaj i na kožne probleme boravkom u slanoj sobi jer aerosol ulazi u tijelo i kroz pore, a djeluje i kroz limfu. Puno toga bi se moglo još reći ali jednostavno - ovo je kura čišćenja tijela od toksina kojima smo izloženi. Tokom kure potrebno je piti nešto više vode da se aerosol optimalno iskoristi.

Kod mene na terapije ljudi dolaze svaki drugi dan dok se ne očiste, a potom svaki dan zadnje dvije tri terapije.

O samoj terapiji. Haloterapija je nastala od speleoterapije kad su u Istočnom bloku shvatili da rudari u rudnicima soli rijeđe oboljevaju od respiratornih bolesti, a u SSSR-u se 50-tih godina počelo to malo žešće istraživati. U konačnici su Estonci patentirali uređaj halogenerator koji je stvarao aerosol, a shvatili su i kako prostoriju obložiti solju da bi simulirali mikroklimatske uvjete u rudniku. U Kanadi imate haloterapiju u redovnom sustavu zdravstvene zaštite, i još nekim Europskim zemljama, a u Njemačkoj u nekim pokrajinama ova terapija se prepisuje astmatičarima. Finci trenutno rade istraživanje djelovanja aerosola i na drugim dijelovima organizma, konkretno na vaginalne infekcije.

Sve ove podatke sam vam navela da dobijete sliku potencijala slanih soba. U svakom slučaju, biokemijski procesi u tijelu poslije slane sobe su pozitivni tako da ljudi bolje spavaju, npr. izregulira se i rad štitnjače, na dijabetes također pozitivno utječe.

Da se vratim na moje iskustveno zapažanje, djeca su za lijepog vremena više vani kad su [ch emtrailsi](#) vidljivi svima nama, puno njih ima tada alergijske napade koji se pripisuju cvjetanju brojnih biljaka, dajte molim Vas, tko je od djece iz generacija 70-tih, 80-tih i ranije bio alergičan na bilo što, a stalno smo, većina nas, bili vani jer nije bilo igrice i ostale elektroničke opreme. Još nešto, solne lampe vam neutraliziraju zračenja elektronskih uređaja pa su jako poželjne u našoj blizini bar u prostorijama gdje duže boravimo, npr. spavaćim i dječjim sobama. Dakle tijela treba očistiti od toksina, a boravkom u slanoj sobi dobijete jedan prirodan proces detoksifikacije.

Sve linkove koje sam pregledala u zadnjih godinu dana nemam, ali možete naći kad u Google upišete salt rooms, halotherapy medical research. Ima dovoljno materijala, pa se nadam da će sve ovo ipak nekome pomoći, da moje dijete trenutno nije pod niti jednom farmako-terapijom, prema potrebi dobije ventolin i onda odradimo ciklus terapija u sobi i onda je sve pod kontrolom. Terapija se vrši u ciklusu od bar 10 terapija, plus prema potrebi i u dogovoru sa haloterapeutom, i ciklusi se ponavljaju svakih tri do šest mjeseci.

Toliko od mene pozdrav,  
Ana Stojaković Marković  
<http://www.slana-soba.net/>



---

Ovdje može biti Vaša reklama