



Poštovani čitatelji,

Da budem iskrena, **i ja sam bila zaražena "virusom nezadovoljstva"** većinu vremena svog odraslog života, i to uglavnom nezadovoljstva samom sobom. Iako sam imala prilično dobar život, i zadnjih 8 od tih 20-ak nezadovoljnih godina radila posao u kojem sam uživala (homeopatiju), samom sobom sam svejedno konstantno bila nezadovoljna.

Htjela sam biti bolja, imati bolji karakter i biti drugačija na ovaj ili onaj način. Time sam stalno bila svjesno ili nesvjesno opterećena, kao i konstantnim nastojanjima i radom na sebi, što mi je uzimalo puno vremena i energije. Ali.. bez rezultata. Što sam se više trudila, to sam više bila napeta i nezadovoljna, i to sam više postajala sve „lošija verzija sebe“.

Sve dok se nisam susrela s Tri principa, s čim je to, manje-više, potpuno nestalo!

Od tada uživam neizmjereno zadovoljstvo, jer sam otkrila izvor pravog zadovoljstva u sebi. I zato ovo otkriće želim podijeliti s Vama, jer i **Vama želim da uživate u životu, u sebi, u svakodnevnim trenucima, umjesto da čekate neki umišljeni trenutak u budućnosti** kada ćete, kao, biti zadovoljni svime. I ako imate bilo kakav izgovor kojim se uvjeravate da su to gluposti, da se vi nemate vremena baviti time ili da je to vama nemoguće imati jer je vaša situacija jako loša - sami si to radite, sami si uskraćujete bolji život **UPRAVO SADA** time što vjerujete tim mislima.

Slušajte dobro! Nezadovoljstvo i opterećenje neovisni su od naših karakternih svojstava, ponašanja drugih ljudi i vanjskih okolnosti! Znam da se ponekad ne čini tako, ali to je varka uma. Prava istina je da vi da ne trebate čekati da Vaš suprug postane nježniji kako biste bili zadovoljni, niti da se ocjene Vašeg djeteta poprave, da se ljudi na poslu počnu ljepše ponašati, ili da zaradite više novca. Ne trebate čekati ništa.

Duboko, istinsko zadovoljstvo možete imati već sada! Ono je naše urođeno prirodno stanje.

Možda mislite da ne možete biti zadovoljni dok stvari „nisu kako treba“ jer bi to značilo da ih kao takve odobravate, i da će zauvijek ostati iste? Ništa nije dalje od istine! Tek kada smo iznutra zadovoljni, pokreće se moćna pozitivna energija u nama koja nas s puno više lakoće nosi u kreiranje pozitivnih promjena. A još bolje, mnoge stvari se tada promjene na bolje same od sebe!

Ako mislite da vam je nezadovoljstvo korisno kako biste promijenili stvari, to ponekad i može biti točno, ali samo ako je to nezadovoljstvo privremeno, i ako od njega nešto naučite. Ako je ono postalo kronično, onda ste se se zarazili virusom nezadovoljstva, i ono vam čini štetu. Jer - nije nezadovoljstvo sredstvo promjene, već je ono samo okidač za osvježavanje.

I zato, bez obzira jeste li nezadovoljni sobom, poslom, financijama, odnosima, partnerom, djecom, susjedima, državom, ili bilo čime drugime, **naučite se biti zadovoljni iznutra, kako biste mogli bolje djelovati izvana.**

Ovo famozno učenje Tri principa (Um, Svijest i Misao), još zvano i Urođeno Zdravlje, može i Vama pomoći, kao što je **pomoglo već tisućama ljudi u svijetu da pronađu sebe i svoj unutarnji mir, zadovoljstvo, neopterećenost i ispunjenje.**

Saznajte što su Tri principa [ovdje](#) .

[Romana Đekić](#)