

<div style="text-align: center;"><br /> </div> <div style="text-align: left;"><br /> <br /> Ovo su glavnih 15 testova koje svaki svjetlosni radnik mora proći kako bi postigao samoostvarenje. Oni su glavna osovina negativnog ega nad osobnošću. <br /> <br /> 1. Moć <br /> 2. Novac <br /> 3. Slava <br /> 4. Vežanost <br /> 5. Seksualnost <br /> 6. Ego <br /> 7. Ljubnja <br /> 8. Transcendiranje straha <br /> 9. Sebičnost <br /> 10. Lичni ponos <br /> 11. Pohlepa <br /> 12.

Transcendiranje dualnosti <br /> 13. Ljubomora <br /> 14. Tačtina <br /> 15. Egoizam <br />

<br /> <br /> Moć <br /> <br /> Prvi glavni duhovni test za svakog svjetlosnog radnika je pitanje moći. Ovdje je lekcija bilo da je imate premalo ili kada je dobijete, da vam zavrti glavu. Osobna moć je temeljni prvi ključ psihološkog zdravlja i duhovnog rasta. Ideal je da imate moć cijelo vrijeme ali na uvažavajući način. Tek kad posjedujete svoju osobnu moć, tek tada dolazi do svladavanja vaših vlastitih energija. Vi ili imate vašu moć ili je dajete drugima i/ili vašem podsvjesnom umu, negativnom egu, unutaranjem djetetu, mislima, emocijama, egoima i fizičkom tijelu. <br /> <br /> S druge strane novčana, svatko mora posjedovati moć, no ne na način da suzbija yin aspekt samoga sebe. Mora postojati ispravna ravnoteža između muške i ženske strane. Oni moraju funkcionirati zajedno kao u prekrasnom plesu. Stvarni test moći dolazi kada osoba krene u vodstvo. Da li onda koristi svoju moć potpuno u službi Kristovske svijesti i ljubavi ili postaje manipulirana sila negativnog ega u nastojanju da kontrolira druge. Da li moć nad drugima prilikom vodstva udara osobi u glavu? Mnogo duhovnih učitelja, gurua, medija i vidovnjaka padaju na ovom prvom temeljnom testu. Jedan od testova je da vidite da li postupate s ljudima na točno isti način na koji ste to radili prije nego li ste imali moć. <br /> <br /> Novac <br /> <br /> Sljedeći veliki test duhovnoga puta je način na koji se koristite novcem. Svaki od ovih testova je kao lični bog i idol, u metafizičkom smislu. Ključno pitanje ovdje je da li će svjetlosni radnik uvijek na prvo mjesto staviti prisutnost Boga, a staviti ove druge manje bogove na oltar kao žrtvu. To je istinski test samo-ostvarenog bića. Koliko ste vezani za novac? Zašto en sam vidjeti koliko puno svjetlosnih radnika imaju Kristovsku svijest, osim kad im dadete novac, a onda Kristovska svijest odmah odleti kroz prozor. <br /> <br /> Što se događa kada vas netko prevari ili vam ne plati? Kako reagirate? Da vam je oduzet sav vaš novac i posjedi kako biste reagirali? Da li biste zadržali vašu vjeru u Boga? Kada neka osoba prijeđe u kategoriju onih koji imaju puno novaca, ključno pitanje je da li se tada mijenja vaš osobnost? <br /> <br /> Da li se još uvijek odnosite prema ljudima na isti način? Kako gledate na ljude koji nemaju novaca? Da li ih osuđujete ili ih i dalje volite? Bog želi da svatko ima obilje novaca. Nije dobro biti siromašan. Biti siromašan je proizvod programiranog negativnog ega sa svijetom o siromaštvu. <br /> <br /> Slava <br /> <br /> Sljedeći veliki test na duhovnom putu je pitanje slave. Ta tri velika testa moći, novca i slave su međusobno povezani. Pitanje ovdje je što se događa s osobnosti nakon što postigne svjetsku slavu i priznanje? Kako to mijenja osobnost? Da li osoba počinje druge tretirati drugačije? Da li počinje tretirati druge kao građane druge klase? Da li slava ode u glavu i naprosto uveliča ego te osobe? Da li slava omogućava otvaranje negativnog ega? <br /> <br /> Problem sa zemaljskim životom je da većina ljudi koji postignu slavu i svjetsko priznanje nisu psihološki opremljeni da se s time nose. To se odnosi kako na obične ljude, tako i na duhovne učitelje. Oni su često vrlo visoko razvijeni duhovno ili psihički, no nisu razvijeni psihološki na način da imaju razvijenu kontrolu svojega negativnog ega, unutarnjeg djeteta, emocionalnoga tijela i slično. Ključ kod sva ova tri testa je da ostanete isti kakvi ste i bili prije nego li ste postigli moć, novac i slavu. <br /> <br /> Vežanost <br /> <br /> Kako biste postigli samo-ostvarenje, sreću, unutarnji mir, uspjeh, sretne

odnose i ostvarenje Boga, sve vezanosti i ovisnosti moraju oti?i. Kao ◆to je Buda rekao ◆Sva patnja dolazi iz vezanosti◆. Nevjerojatno je za ◆to se sve ljudi mogu vezati. Sve negativne emocije mogu se svesti na vezanost. Svi neuspjeli odnosi mogu se povezati s vezano◆?u. Kako biste pro◆li ?etvrtu inicijaciju, morate biti u stanju odricati se ◆to zna?i da ste u ovome svijetu ali da niste od ovoga svijeta. Osoba mora nau?iti imati vrlo jake preferencije u ◆ivotu, ali ne i vezanosti. Narav neke preferencije je da idete za njom svim svojim srcem i du◆om i umom, no ako je ne dobijete, jo◆ uvijek ste sretni.<br /> <br /> U pogledu ljubavi, ono ◆to dijelite i potom otpustite ?e vam se vratiti ako tako treba biti. Ako vam se ne vrati, zna?i da to nije BO◆JA volja. To je zakon ◆ivota. Ono ◆to poku◆avate zadr◆ati ?ete izgubiti. To je jedan od klju?nih na?ela u razumijevanju na?ela manifestiranja. Za ◆to god da ste vezani ili o ?emu ste ovisni bez obzira o ?emu se radilo, da li su to ljudi, materijalne stvari, budu?i doga?aji, seks, novac, promijenite to da to budu samo preferencije. Neki pak odlaze predaleko u drugom smjeru i postaju potpuno odvojeni bez ikakvih preferencija. Niti to nije dobro, jer oni nisu uklju?eni u ◆ivot. Va◆no je imati potpunu strast za ◆ivot i za sve va◆e ciljeve, preferencije i prioritete, no klju? je da budete sretni i imate unutarnji mir bez obzira ◆to se doga?a, umjesto da se borite sa ◆ivotom. Ova cijela lekcija je istinski ?etvrti veliki duhovni test duhovnoga puta.<br /> <br /> Seksualnost<br /> <br /> Peti veliki test bavi se pitanjem seksualnosti. Jeste li majstor svoje seksualnosti ili je ona majstor nad vama? Da li tijekom va◆e seksualnosti slu◆i va◆em Ni◆em ja ili Vi◆em ja? Tko dolazi prvi ◆ Bog ili seksualnost? Jeste li umjereni u svojim seksualnim praksama? Da li va◆a seksualnost slu◆i ljubavi i intimnosti ili samo materijalisti?kom ◆ivotinjskom u◆itku? Da li va◆a seksualnost slu◆i u sebi?ne svrhe ili u nesebi?nu svrhu? Da li koristite seksualnost za podizanje va◆e kundalini i iluminaciju mozga ili samo kao otpu◆tanje za drugu ?akru?<br /> <br /> Sve su ovo klju?na pitanja za svjetlosne radnike koja si moraju postaviti s velikom iskreno◆?u. Ako se seksualnost zloupotrebljava na blagi na?in, nema osu?ivanja. Kako postajete toga svjesni, naprosto napravite odgovaraju?u prilagodbu i duhovni zavjet da ?ete ispraviti tu neravnote◆u. ◆ivot nije ni◆ta drugo nego li stalno prilago?avanje i ispravak stavova i fizi?kog tijela kako biste se doveli u stanje unutarnjeg mira i odgovaraju?eg Taoa. Gre◆ke nisu lo◆e, jedino neispravljene svjesne gre◆ke postaju problem. Ideja je da u?ite milo◆?u, umjesto karmom. Da u?ite na lagani na?in umjesto ◆kolom te◆kih udaraca. Seksualnost je izvrsna stvar i Bog ju je stvorio kako biste u◆ivali u njoj kao u sredstvu komunikacije u slu◆bi ljubavi. Seksualnost nije lo◆a. Ona postaje negativna kada je koristi Ni◆e ja, tjelesno ja ili negativni ego. Koristite je u slu◆bi Vi◆eg ja i ljubavi i to postaje najsvetija stvar.<br /> <br /> Jedan od najve?ih testova duhovnog puta glede seksualnosti je tako?er kada osoba stekne mo?, novac i slavu. Kako tada osoba postupa sa seksualno◆?u? Mnogo duhovnih u?itelja palo je na ovom testu kada su bili suo?eni s ovom lekcijom. Oni koriste svoju poziciju mo?i da imaju seks sa svojim studentima/u?enicima. Ova lekcija se podjednako odnosi na isto?ne i zapadne majstore.<br /> <br /> ◆elja<br /> <br /> Sljede?i veliki test duhovnoga puta je transcendiranje ◆elje. To je glavni koncept svih isto?nih u?enja i tako?er i glavni koncept u Budizmu. Ovo je zbunjuju?e za mnoge svjetlosne radnike. Ono ◆to se pod time misli je da osoba mora transcendirati ◆elje Ni◆ega ja, jer je to majka svih kvaliteta negativnog ega. Sve ◆elje negativnoga ega trebalo bi transformirati u ◆elje Vi◆ega ja. Mnogi svjetlosni radnici su zbunjeni ovim konceptom te poku◆avaju blokirati sve ◆elje koje nisu odgovaraju?e ili dobre. Dobro je imati ◆elju da uza?ete ili ◆elju da postignete oslobo?enje, ili da slu◆ite. ?ak i Melchizedek i svi Uza◆li majstori unutarnje razine nastavljaju sa svojom te◆njom prema ve?im i ve?im razinama duhovnoga rasta. Transformirajte ◆elje Ni◆ega ja u ◆elju za ostvarenjem Boga. To je ulaznica u raj!<br /> <br /> Ljutnja<br /> <br /> Definicija

ljutnje je da je to pomanjkanje kontrole i pokušaj da je opet steknemo. Ako o tome razmislite, to je zaista istina. Zloporaba ljutnje bavi se zloporabom moći. Pokojni veliki Edgar Cayce je u svojim kanaliranjima govorio o pozitivnoj ljutnji nasuprot negativnoj ljutnji. Svima treba ono što bismo mogli nazvati pozitivna ljutnja. To je kao da ste duhovni ratnik u životu kada vam to treba. Ljutnja je u suštini ego i to je injenica. Umjesto da se riješite ljutnje, nju treba ispravno kanalirati, jer postoji ogromna moć u ljutnji. To je ono na što se misli kada govorimo o pozitivnoj ljutnji. To je ljutnja kanalirana u smjeru Kristovske svijesti.

Kada nije korištena na potpuno bezuvjetan način pun ljubavi, ljutnja predstavlja napad i zbog tog razloga je loša. Nikad nije prikladno ili ispravno napasti brata ili sestru. Povrijediti drugoga znači povrijediti Boga i samoga sebe. Ljudi koji su ljuti cijelo vrijeme pokazuju pomanjkanje istinske osobne moći i dosljednog samo-majstorstva. Ljutnja stvara odvajanje.

Svrha života je zadržati jednotu u svakome trenutku, a ne odvojenost. Kultivirati osobnu moć, stav duhovnog ratnika i izdržljivost u životu, ali ne i ljutnju. Kronična ljutnja će oslabiti funkciju vaših jetre, izmeću ostaloga. Ljutnja proizlazi iz vezanosti, te ne gleda na stvari kao na lekcije u životu. To također dolazi od nemogućnosti da se transcendira dualnost.

Ako vas u odnosu nešto smeta, svakako to podijelite, no napravite to na način pun ljubavi i poštovanja. Ljutnja bez bezuvjetne ljubavi je negativna ljutnja i trebalo bi je kontrolirati pod svaku cijenu. Ne postoji ljutnja koja je pravedna. Pravedna ljutnja je iluzija negativnog ega.

Ljutnja je toliko kritična lekcija u životu, jer se pojavljuje svaki puta kada život ne ide onako kako želimo. Svi mi znamo koliko često se to događa. Ljutnja se razvija, kako je Buda rekao, iz krivih stavova. Ne radi se o životu, nego o našem stavu prema životu. Netko tko je ljut cijelo vrijeme je ljut zato jer se bori sa životom umjesto da radi sa životom i uči od života.

Ljutnju uzrokuje krivo razmišljanje kao što su to sve negativne emocije. Kada se osoba počne kretati u pozicije moći, slave i novca, ispravna kontrola ove energije je još važnija, jer je mnogo ljudi na vašoj duhovnoj brizi. Kada se pojavi ljutnja, kanalirajte je u čišćenje, vježbanje, transformacijsko pisanje dnevnika, pisanje, meditiranje. Iskoristite ogromnu moć ljutnje kao alkemijski proces da stvorite ostvarenje Boga. Nemojte se osuživati kada se pojavi ljutnja, nego preuzmite odgovornost za njezino stvaranje. Nemojte se iskaljivati na drugima ili na sebi, u protivnom navlažite karmu!

Transcendiranje straha

Ova lekcija trebala bi biti prva na popisu. Ako postoji jedna riječ koja opisuje negativni ego bolje od bilo koje druge, onda je to strah. Ako postoji jedna riječ koja opisuje Kristovsku svijest više od bilo koje druge onda je to ljubav. U životu u stvari postoje samo dvije emocije: ljubav i strah. Sve druge pozitivne i negativne emocije u svojoj suštini imaju ove dvije emocije kao osnovu. Da bismo shvatili strah moramo ga vidjeti kao projicirani napad. Kada napadamo druge, živimo u strahu od Zakona karme koji djeluje u našem vlastitom umu. To je razlog zašto Tečaj učenja kaže da se riješite svih vaših misli napadanja. Vjerojatno je najveći test duhovnoga puta naučiti otpustiti sve bazične strahove i zamijeniti ih s ljubavlju. Kada ste otpustili sve strahove, otpustili ste i transcendirali svijest negativnog ega. Otpuštanje straha je usko povezano s time da imate vjere u BOGA i u sebe. Zato je Edgar Cayce govorio Zašto da se brinete kada se možete moliti.

Tečaj učenja govori da ne postoje neutralne misli. Sve misli su bilo bazirane na strahu ili na ljutnji. Zato je od najveće važnosti spriječiti da bilo koje misli koje nisu BOG ne uđu u vaš um. To je također i razlog zašto je važno afirmirati i vizualizirati samo pozitivne misli Kristovske svijesti da uđu u vaš um. Jedna od velikih prednosti koje su nam dali Učeli majstori je Program matričnog uklanjanja jezgri strahova\*\*. O tome sam govorio u svojoj knjizi Beyond Ascension. Uz pomoć Učelih majstora, ova napredna tehnologija može ukloniti sve bazične strahove iz ovog i prošlih života u nekoliko mjeseci ako

radite s tim alatom na redovitoj osnovi. Nema lekcije u životu ili na duhovnom putu koja je važnija od transcendiranja svijesti negativnog ega i da ga se zamijeni Kristovskom svijetlošću!!! Transcendiranje straha je najveći duhovni rad na duhovnom putu!!!

Sebičnost  
Sljedeći veliki test duhovnoga puta je sebičnost. To je istinska pojava Zemlje. Zašto je me vidjeti kako neki od velikih duhovnih učitelja i inicijanata na visokoj razini još uvijek gledaju na život kroz leću sebičnosti. To dolazi od njihovog velikog razvitka na duhovnom području, no slabom razvitku na psihološkoj razini. Oni često nisu naučili na ispravni način odgojiti svoje unutarne dijete. Kada osoba dopušta da njome upravlja unutarnje dijete, bit će vrlo sebična, jer su sva djeca po definiciji sebična. To također dolazi od toga da nismo nikada bili educirani da shvatimo razliku između razmišljanja negativnog ega i kristovskog razmišljanja.

Prema mojem iskustvu, utvrdio sam da je većina svjetlosnih radnika slabi na tome području. To nije osuda, nego samo upozorenje učiteljima da to razviju što je više moguće unutar sebe i onda da educiraju druge u tome. Nemamo dovoljno duhovnih savjetnika koji rade takvu vrstu rada.

Svi mi moramo naučiti otpustiti našu sebičnost i vidjeti veću sliku. Moramo naučiti nositi cipele naše braće i sestara. Moramo naučiti prigrbliti suprotno od sebičnosti, a to je nesebičnost i pomaganje drugima. Kvaliteta potpune sebičnosti je znak istinskog duhovnog majstora. To ne znači da istinski duhovni majstor neće ponekad biti duhovno sebičan. Ovdje je ključno nađelo to da su oni duhovno sebični, a ne negativno egoistično sebični. Tu se također može raditi o tome da imamo ispravne granice, ili potrebu da budemo povremeno neosobni, te da se brinemo za svoje fizičko tijelo kako ne bismo pretjerali u služenju. Svijest istinskog duhovnog majstora vidi sve iz grupnoga tijela, a ne iz leće unutarnjeg djeteta, negativnog ega i fizičkoga tijela.

Lažni ponos  
Ova lekcija može se rezimirati u biblijskoj izjavi: Nakon ponosa dolazi pad. To je jedan od velikih testova koji dolaze s moći, slavom i novcem. Hoće li se ego napuhati? Hoće li osoba podlegnuti samo-uvlačenju i glorifikaciji same sebe? Po mojem mišljenju to je broj jedan svih palih svjetlosnih radnika. To je opasnost bez obzira na razinu vaše inicijacije, te bez obzira jeste li postigli Uzađanje ili ne. To je nešto u pogledu ega svaki svjetlosni radnik na Zemlji mora biti oprezan. Ovdje se u stvari radi o kompleksu superiornosti i inferiornosti.

Druga strana lažnoga ponosa je ono što zovem negativna poniznost. Ona je jednako loša kao i lažni ponos. Više svjetlosnih radnika zaglavljeno je na donjoj strani negativnog ega, nego na gornjoj. To je kompleks inferiornosti, nisko samopouzdanje, pomanjkanje osjećaja vlastite vrijednosti, loš imidž o samome sebi, osjećaj nevrijednosti i slično. To je podjednako iluzija kao što je to i lažni ponos. Ključ unutarnjeg mira je transcendirati dualnost u tome pogledu. I superiornost i inferiornost moraju se transcendirati kako bi se oslobodili negativnog ega. Ako ste zaglavljeno u jednom od njih, zaglavljeno ste u oba.

Pitanje transcendiranja dualnosti je jedan od najslabije shvaćenih koncepata duhovnoga puta. Postoji još jedan način razmišljanja iznad dualnosti ega, a to se zove Kristovska svijest. Vrlo je važno vidjeti na ovoj Zemlji nevjerojatne duhovne učitelje, inicijante sedmog stupanja i fantastične medije/kanale koji su uhvaćeni u to samo-uvlačenje i glorifikaciju samoga sebe. Bez obzira koliko su velika ta učenja, kanaliziranja ili knjige, to potpuno truje njihov rad i stvara dinamiku povuci-potezi kod njihovih studenata. Ti veliki duhovni učitelji koji donose nevjerojatne energije i informacije postaju sinonim za ego, umjesto za slavu Boga, a to je tragično. To je nešto što svi mi moramo naučiti i svi moramo stalno paziti na to. Negativni ego je nevjerojatno lukav i varljiv i može ući u bilo kojem kratkom trenutku kada funkcioniramo na automatskom pilotu.

Pohlepa  
Pohlepa je istinski loša kvaliteta. Umjesto da smo zadovoljni s onim što nam je Bog

namijenio, kvaliteta pohlepe je da pokušavamo dobiti ono što je u Božjem planu namijenjeno drugima. To može biti povezano s novcem, no istina je da to ide puno dalje od samog novca ili materijalnih stvari. To može biti pohlepa za moći, slavom, čak i pohlepa za duhovnim rastom. Negativni ego i unutarnje dijete stalno nešto čine. Razlog tome je da nama upravlja negativni ego ili astralno tijelo.

Umjesto da se usredotoči na ono što može dati, negativni ego usredotočen je na ono što može dobiti. To se može primijeniti na duhovne informacije, npr. da ih pohlepno žuvate za sebe i ne želite ih podijeliti s drugima. To je obično povezano s konkurencijom, ljubomorom i zavistju. Istina je da ono čega se pohlepno držimo čemo na kraju izgubiti. Istina je da možemo zadržati samo ono što dajemo. To je zakon života.

Transcendiranje dualnosti

Transcendiranje dualnosti ide puno dalje od kompleksa superiornosti i inferiornosti. To se odnosi na sve aspekte našega života. Kao što sam već rekao, moje mišljenje je da je to najslabije shvaćeni koncept cjelokupnog duhovnog puta svjetlosnih radnika. Ključ ovdje je da vidite da se svijest treće i četvrte dimenzije fokusira na dualnost i polaritet. Kada idete u potpuno ostvarenu svijest pete dimenzije i iznad toga, tamo vidite da postoji način razmišljanja koji se zove Kristova svijest ili Budina svijest koja može transcendirati dualističko razmišljanje, dok ste još uvijek u potpunosti uključeni u život.

Negativni ego uvijek ima dvije strane. Dok učimo kako transcendirati dualnost, ne moramo stalno biti bacakani gore dolje zbog emocionalnih uspona i padova. To je način razmišljanja koja se zove Kristovska svijest, a koja vam omogućava da uvijek budete isti, uvijek u svojoj osobnoj moći, uvijek ispunjeni ljubavlju, uvijek sretni, uvijek u radosti, unutarnjem miru, skloni opraštanju i nepromjenjivi bez obzira na fluktuacije dualnosti života. To je svijest samoga Boga. To vam omogućava da ostanete isti bez obzira na to da li vas ljudi hvale ili kude.

To je moguće zato jer negativni ego nije angažiran. Oluje i fluktuacije vanjskoga života ne utječu na stabilnost vašeg procesa razmišljanja. Vaša briga ne bi trebala biti ono što se događa izvana u vašem životu, nego radije na vašem stavu glede onoga što se događa u vama. Neka osoba može izgubiti jedan milijun dolara i iskočiti kroz prozor. To je možda jedne jednostavne misli. Jeste li optimistični ili pesimistični? Vidite li punu ili praznu stvar? Sve u životu je percepcija, tumačenje i vaš sustav uvjerenja. Cijela svrha ove knjige nije ništa više nego tečaj u iscjeljenju promjenom stavova, stvaranje pomaka da vaše misli i emocije ne budu utemeljene na strahovima, već na ljubavi. Vaše spasenje ovisi o vama, a ne o Bogu. Bog vam je dao sve što vam treba za početak. Pitanje koje se postavlja jest hoćete li sami sebe spasiti tako da potpuno otpustite svoj negativni ego i da 100% prigrlite Kristovsku svijest?

Ljubomora

Ljubomora dolazi iz nesigurnosti i vezanosti i prema tome potrebe da se natječemo s drugima, umjesto da surađujemo. Ljubomora je u potpunosti negativni ego i trebalo bi je otpustiti po svaku cijenu. Ona je također povezana sa zavisti. Svi smo žuli za izraz činiti zelen od zavisti. To je uvelike povezano s pohlepom i sebičnima. Glavna poanta ovdje je da budete povezani s grupnom svijetlošću i s identitetom cjelokupne kreacije. Naš istinski identitet je Vječnog ja, a ne fizičko tijelo i osobnost. To nas povezuje sa cjelokupnom kreacijom, te cjelokupnu kreaciju s nama. U shvaćanju ove istine, svaka sreća i prednost koju druga osoba postigne je naša sreća. Svaka patnja je naša patnja i obrnuto. To je velika lekcija duhovnog puta.

Duhovni put je zaista lako shvatiti. Ako želite biti s Bogom na nebesima, tada djelujte kao on. Da li bi Bog bio ljubomoran da netko drugi ima više vodstva, moći, slave ili novca? Mislím da možete vidjeti apsurdnost tako čega i apsurdna takvih emocija. Kao što sam prije rekao, utvrdite vaše preferencije i onda sve otpustite. Ako nešto treba biti, to će vam se vratiti, a ako ne treba, utoliko bolje. Budite sretni zbog radosti druge osobe. Ključ života je da prepoznate vaš dio slagalice, jer je Bog stvorio svaku osobu različitom i zbog različite

funkcije!  
 Ta♦tina  
 Djwhal Khul me vodio da dodam ta♦tinu kao kvalitetu negativnog ega. Nema ni♦ta lo♦ega u ♦ivotu da se brinemo za svoje fizi?ko tijelo i da ♦elimo izgledati lijepo i privla?no. Ovdje je klju?na lekcija u tome da prepoznamo da li je ♦elja da izgledamo privla?no upravljana na♦om du♦om ili negativnim egom. Istinski preispitajte svoje najdublje motivacije i namjeru u tome pogledu. Va♦no je imati dobre navike brige o sebi, biti ?ist, imati lijepi izgled, te nositi odgovaraju?u odje?u. Da li to radite kako biste se istaknuli i bili bolji od drugih? Da li to radite kao neku vrstu zavo?enja? Provodite li previ♦e vremena gledaju?i se u ogledalo i previ♦e vremena u kupaonici? Budite umjereni u tome pogledu. Neka vam bude jasno ♦to nastojite prezentirati, budite po♦teni u tome pogledu i ukoliko je potrebno, napravite potrebne prilagodbe.  
 Samodopadnost  
 Posljednji veliki test duhovnoga puta je samodopadnost. Samodopadnost ide jo♦ i dalje od ponosa, te obuhva?a sve kvalitete i emocije negativnog ega. U stvarnosti postoji samo jedan problem u ♦ivotu za sve inkarnirane i neinkarnirane du♦e, a to je samodopadnost. Postoji samo jedan odgovor na sve probleme ?ovje?anstva, a to je Kristovska/Budina svijest. To je razlog za♦to je Sai Baba rekao da je definicija Boga: ♦Bog je ?ovjek minus ego♦. Ako ♦elite ostvariti Boga, morate transcendirati negativni ego sa svim njegovim negativnim atributima, kvalitetama i emocijama.  
 Va♦ ego je izvor svih duhovnih testova koje sam naveo, te izvor svih ♦elja ni♦ega ja. To je izvor sve odvojenosti, straha i sebi?nosti. To je izvor svih bolesti. To je glavna lekcija koju svaka du♦a mora nau?iti. Klju? unutarnjeg mira je da ne dopustite da u va♦ um u?e bilo koja misao koja nije BOG ili bilo koja misao negativnog ega. Afirmirajte i stavite va♦u pozornost na svaku misao i emociju koja je BOG i koja je Kristovska/Budina svijest. Praksom i iscjeljivanjem putem promjene stavova va♦ ?e se podsvjesni i svjesni um reprogramirati i stvorit ?e novu naviku. Va♦ podsvjesni um bit ?e podjednako sretan s Kristovom/Budinom svijesti, kao i sa svije♦?u negativnog ega. Njega za to nije briga, jer on nema sposobnost rezoniranja. Va♦ je posao, kao svjesnog uma, da reprogramirate va♦ podsvjesni um na ovaj na?in.  
 Mnogo svjetlosnih radnika provodi puno vremena usredoto?eni na Uza♦le majstore, te ne provode dovoljno vremena na ?i♦?enju svojih umova i emocija od negativnih misli negativnog ega. Uza♦li majstori ne?e vas osloboditi od va♦eg negativnog ega. To je va♦ posao. To mo♦e biti vrlo jednostavno na na?in da tome ne dajete va♦u pozornost. To nije ni♦ta vi♦e nego li lo♦ san. To se manifestira na mentalnoj razini kao iluzija, kao glamur na astralnoj razini, te kao maya na eteri?koj razini.  
 To se naziva na razne na?ine. U nekim ♦kolama misli, to se naziva Ni♦e ja. U nekim ♦kolama misli, to se zove ♦?uvar praga♦, a drugdje pak samo ♦ego♦ ili ♦negativni ego♦. Po mojem mi♦ljenju, najbolji izraz je ♦negativni ego♦. Ako postoji jedna kvaliteta koja ga najbolje opisuje to je ♦svijest odvojenosti♦. Te?aj ?uda navodi da postoji samo jedan problem u ♦ivotu, a to je odvojenost od Boga. Istina je da nikada nismo bili, niti ikada jesmo odvojeni. To je samo iluzija. Zakon uma je me?utim da ♦to god mislimo da je stvarnost je ono u ?emu ?emo ♦ivjeti. Svijet ♦ivi u masovnoj negativnoj hipnozi odvojenosti koja u realnosti zaista ne postoji. Kao ♦to Te?aj ?uda ka♦e ♦Pad se nikada nije dogodio, mi samo mislimo da jest♦. To je veliki zakon ♦ivota.  
 ♦ Joshua David Stone ♦ 1997.