

John Wiley & Sons Inc.

Posvećeno Morrnah Ka'i
Dr. Hew Len

Posvećeno Mark Ryan-u i Nerrisa-i
Dr. Vitale



Dr. Joe Vitale i Dr. Ihaleakala Hew Len

Više o ovoj tehnici na našem jeziku možete pročitati ovdje:

<http://hooponoponotehnika.wordpress.com/>

NULTE GRANICE

Tajni Havajski sistem za bogatstvo, zdravlje, mir, i mnogo drugog

JOE VITALE
IHALEAKALA HEW LEN, PhD

Ho'oponopono je dubokouman dar koji omogućava razvoj odnosa sa Božanstvom unutar nas i shvatanje kako da komuniciramo sa njim u svakom trenutku, kako da naše pogrešne misli, riječi, djela i aktivnosti očistimo. Proces se u osnovi odnosi na slobodu, potpunu slobodu od prošlosti.

Morrnah Nalamaku Simeona,
Ho'oponopono Majstor Učitelj,
Kreator Samo I-Dentiteta Ho'oponopono,
Nazvan Živo bogatstvo države Hawaii 1983

Od strane Hongwanji Misije Honolulu
I Pravosuđa Hawaii-a

Zahvale

Dvojici ključnih ljudi dugujem zahvalnost za pojavu ove knjige: Mark Ryan-u neprocjenljivo vrijednom prijatelju koji mi je prvi ispričao priču o neobičnom terapeutu o kome će te čitati, i Dr. Ihaleakala Hew Len-u koji jeste taj neobični terapeut, a koji je postao moj najnoviji neprocjenljivo vrijedni prijatelj. Nerissa, moja ljubav, je moja najglavnija podrška i moj životni partner. Matt Holt i moji dragi prijatelji iz izdavačke kuće John Waley & Sons, Inc. su sjajni ljudi koje treba znati i sa kojima treba raditi. Suzzane Burns je moj ključni saradnik i publicist, koja je prva pročitala i provjerila prvu skicu ovoga djela. Moja najbliža okolina, ljudi sa kojima sam saradivao podržavala me je u ovom projektu, među kojima su Jillian Coleman-Wheeler, Cindy Cashman, Craig Perrine, Pat O'Brian, Bill Hibbler, i Nerissa Oden. Prvi čitaoci ove knjige koji su mi pomogli da je uobičajim i usavršim su Mark Weisser i Mark Ryan. Takođe želim da se zahvalim Božanstvu koje me vodilo dok sam pisao ovu knjigu. Svima sam duboko zahvalan.

Predgovor

Gdje mir počinje

Draga Mornah Nalamaku Simeons, stvaralac i prvi majstor učitelj Samo I-Dentiteta Ho'oponopono-a, je na svom stolu držala karticu sa natpisom "Mir započinje sa mnom".

Osvjedočio sam se u taj mir koji prevazilazi svako razumijevanje dok sam putovao i radio sa njom od decembra 1982 do toga sudbonosnog dana u Kircheim-u, Njemačka, februara 1992 godine. Čak i dok je ležala mrtva u svom krevetu okružena haosom, ona je širila taj mir koji prevazilazi svako shvatanje.

Imao sam veliku sreću i čast da me obučava Mornah tokom novembra 1982 i da budem u njenom prisustvu tokom cijele dekade. Od tada se bavim Samo I-Dentitetom Ho-oponopono. Srećan sam da, uz pomoć moga prijatelja Dr. Joe Vitale, ova poruka sada može da dopre do ostalog svijeta.

Ali istina je da ona može doprijeti do vas kroz mene, jer smo mi jedno i to sve se dešava iznutra.

Mir JASTVA,
Ihaleakala Hew Len, PhD
Predsjednik Emeritus
Fondacije Jastva, Inc. Sloboda Kosmosa
www.hooponopono.org
www.businessbyyou.com

Uvod

Tajna Univerzuma

2006 godine napisao sam jedan članak pod nazivom "Najneobičiji terapeut na svijetu". Odnosio se na psihologa koji je pomogao da se izliječe svi mentalno bolesni kriminalci u jednom zatvoru – a da se nije nikada profesionalno susreo ni sa jednim od njih. Koristio je jedan neobičan iscjeliteljski metod sa Hawaja. Do 2004 nijesam nikada čuo o njemu ili njegovom metodu. Prije nego sam ga pronašao, za njim sam tragao dvije godine. Tada sam naučio njegov metod i napisao taj sada popularni članak.

Taj članak je zapljusnuo Internet. Prvo je poslat na Newsgroupe, a zatim e-mail-om prosljeđen ogromnom broju ljudi raznih životnih okupacija. Ljudima sa moje lične liste na www.mrfire.com se svidjela, i oni su ga prosljedili desetinama hiljada drugih. Ovi su ga dalje prosljedili svojoj familiji i prijateljima. Procjenjujem da je oko 5 miliona ljudi pročitao ovaj članak.

Svako ko ga je pročitao teško da je mogao da povjeruje u takvo nešto. Neki su bili inspirisani njime. Neki su bili skeptični. Svi su tražili još. Ova knjiga je rezultat te želje i moje potrage.

Čak i ako ste majstor Pet koraka iz moje prethodne knjige, "Faktor Privlačnosti", nećete moći shvatiti nevjerovatni uvid koji ću vam otkriti ovdje, svakako ne na prvi pogled. Jednostavni proces koji ću u ovoj knjizi podijeliti sa vama pomoći će da objasnim zašto sam mogao da ostvarim ogromna dostignuća bez stvarnog pokušavanja da se ona dese. Ovdje je navedeno nekoliko njih:

Moj Slavuj - audio program, Moć sramnog marketinga, pojavio se deset godina pošto sam prestao da kucam na vrata izdavača

Kako sam išao od beskućnika preko siromaštva, od pisca koji se bori i batrga, preko pisca čija djela objavljuju kao najprodavanijeg autora na tržištu Interneta, bez ikakvog plana?

Moja želja da sebi privučem BMW Z3 sportski auto dovela me do inspirisanosti idejom Internet marketinga koju niko do tada nije imao – kojom sam zaradio 22500 \$ u jednom danu i četvrt miliona dolara za otprilike pola godine.

Moja želja da kupim kuću i preselim se u oblast Teksasa kada nijesam imao ništa i prolazio kroz razvod dovela me do organizovanja novog posla koji mi je donio 50000 \$ u jednom danu.

Veliki gubitak težine od oko 80 funti (40 kg) desio se pošto sam se prepustio i otvorio ka novim načinima ostvarenja želja.

Moja želja da budem autor #1 najprodavanije knjige uputila me da napišem #1 najprodavaniju knjigu koju nijesam nikada planirao da napišem i što uopšte i nije ni bila moja ideja.

Moje pojavljivanje u hit filmu, Tajna, desilo bez mogeg moljavanja, nagovaranja, namjeravanja, ili organizovanja na bilo koji način.

Moje pojavljivanje u šou Lary King-a uživo, novembra 2006 i ponovo marta 2007, desilo se bez ikakve moje namjere.

Dok pišem ove riješi, Holivudski producenti razgovaraju o snimanju filma po mojoj knjizi "Faktor Atraktora", dok drugi pregovaraju da organizuju moj lični TV program.

Ova lista bi mogla da se nastavi, ali mislim da ste stekli sliku o čemu se radi. U mom životu su se desile mnoge čudesne stvari.

Ali zbog čega se one dešavaju?

Nekada sam bio beskućnik. Danas sam najprodavaniji autor, slavan na Internetu i multimilioner.

Šta mi se desilo da ostvarim sav ovaj uspjeh?

Da, slijedio sam svoje snove.

Da, preduzeo sam akciju.

Da, bio sam uporan.

Zar nisu i drugi ljudi uradili isto što i ja, pa ipak nisu ostvarili uspjeh?

U čemu je razlika?

Ako se kritično osvrnete na sve ono što sam ostvario, možete uočiti da nijedno od njih nijesam direktno ja ostvario. U stvari, to što svi oni imaju zajedničko jeste duh Božjeg plana, sa mnom ponekad kao nevoljnim učesnikom.

Da to objasnim na drugi mačin: krajem 2006 učestvovao sam na seminaru nazvanom Preko Manifestacije (vidi sajt www.BeyondManifestation.com), na koji je imao snažan uticaj, kao što sam kasnije saznao, misteriozni Hawaii-ski terapeut i njegov metod. Na tom seminaru svakoga sam zamolio da napravi listu svih načina koje zna kako bi manifestovali ili privukli nešto u svoje živote. Naveli su stvari kao što su afirmacija, vizualizacija, namjera, metod svjesnosti tijela, osjećanje krajnjeg cilja, pisanje, Tehnika emotivne slobode ili aplaudiranje, i mnoge, mnoge druge. Kada je grupa navela sve metode koje znaju o cilju stvaranja vlastite realnosti upitao sam ih da li te metode uvijek uspijevaju, bez izuzetka.

Svi su se složili de ne uspijevaju baš uvijek. Upitao sam ih: "Ali zašto ne?"

Niko nije mogao da jasno odgovori.

Tada sam ih pogodio mojom opaskom:

"Svi ovi načini imaju ograničenja." Izjavio sam: "Oni su igračke sa kojima se igra vaš um da bi

ste bili u uvjerenju da ste vi glavni činilac. Istina je, vi niste glavni, i prava čuda se dešavaju onda kada ostavite te igračke i počnete da vjerujete u jedno mjesto unutar vas u kojem nema granica.”

Tada sam im rekao da je mjesto na kojem želimo da se nađemo u životu preko granica svih tih tehnika, da je van čeretanja uma i upravo u kontaktu sa onim što nazivamo Božanskim. Počeo sam da im objašnjavam kako postoje najmanje tri stepena (faze) u životu, prvi vama kao žrtvom, zatim vama kao kreatorom vlastitog života, i završni – ako imate sreće – vama kao slugom Božanstva. U zadnjoj fazi, koju ću prodiskutovati kasnije u knjizi, dešava se zapanjujuće čudo – gotovo bez ikakvog vašeg truda.

Rano jutros intervjuisao sam eksperta za ciljeve za moj Hipnotički Zlatni program (vidi www.HypnoticGold.com). On je napisao tuce knjiga i prodao milione primjeraka. Znao je da nauči ljude kako da postave ciljeve. Većinom se njegova filozofija okreće oko goruće želje da se nešto postigne. Ali to je jedna nekompletna strategija. Pitao sam ga šta predlaže kada neko ne može da nađe dovoljno motivacije da postavi cilj, kako da ga ostvari.

Rekao je: “Kada bih to znao, mogao bih da riješim najveći broj problema na planeti.”

Nastavio je kako moramo biti gladni ostvarenja cilja. Ako nismo, nećemo moći istrajati u disciplinovanosti potrebnoj da se usmjerimo na cilj i radimo ka njegovom ostvarenju.

Zapitah: “Ali šta ako niste dovoljno “gladni”?”

“Tada nećete postići svoj cilj.”

“Kako da postanete gladni ili motivisani?”

Nije mogao da odgovori.

U tome je problem. U izvjesnoj tački samopomoć i programi postavljanja cilja ne vrijede. Oni su se pojavili nasuprot zabrinjavajuće činjenice da, ako neko nije spreman da nešto postigne, oni neće podržati energiju potrebnu da se cilj postigne. Oni će odustati. Svima je poznato iskustvo postavljanja cilja 1 januara i njegovog zaboravljanja već 2 januara. Postojale su dobre namjere. Ali nešto dublje nije bilo u skladu sa svjesnim željama.

Elem, kako se pobrinuti za to dublje stanje koje nije “gladno”?

To je ono gdje će Hawaii-ski metod koji će te naučiti u ovoj knjizi biti pogodan. On vam pomaže da pročistite nesvjesno, u kojem se i nalazi blokada. On pomaže da se rastoči skriveni program koji vas sprečava da postignete to što želite, bilo da se radi o zdravlju, sreći, ili bilo čemu drugom. Sve se to dešava u vama.

Sve ću ovo objasniti u knjizi koju upravo sada držite. Za sada, razmotrite ovo: Postoji citat iz Tor Norretranders-ove knjige, Korisnikova Iluzija koja sumira esenciju mentalne gimnastike: “Univerzum je započeo kada se ništa nije odražavalo u ogledalu.”

Ukratko, knjiga Nulte granice prikazuje povratak nultom stanju, kada ništa ne postoji a sve je moguće. U nultom stanju nema misli, riječi, djela, sjećanja, vjerovanja, ili bilo čega drugog. Upravo ništa.

Ali jednog dana ništa je ugledalo sebe u ogledalu i vi ste se rodili. Odatle ste vi stvorili, i nesvjesno absorbirali i prihvatili vjerovanja, programe, sjećanja, misli, riječi, djela, i mnogo toga drugog. Mnogi od ovih programa sežu daleko u nazad do samog njihovog početka postojanja.

Sama svrha ove knjige je u tome da vam pomogne da doživite čudesnost života trenutak po trenutak. Iz toga mjesta, čuda kao ona koja sam opisao, će vam se dešavati. Biće vaša, i jedinstvena samo za vas. I izgledaće vam isto toliko čudesna, magična i veličanstvena.

Moje iskustvo u vezi ove spiritualne rakete koja leti u srž moći izvan granica razumijevanja, bilo je skoro neopisivo. Uspeo sam preko granica moje najdivljije mašte. Stekao sam nove vještine, i nove ljubavi prema samom sebi i svijetu što je na nivou koje razumljive riječi često ne mogu da opišu. Živim u skoro stalnom stanju strahopoštovanja.

Da to prikažem ovako: svako ima naočare kroz koje promatra svijet. Religije, filozofije, terapije, autori, govornici, gurui, i drugi stvaraoci, svi oni opažaju svijet kroz izvjesni mentalni sklop. Ono što ćete naučiti u ovoj knjizi je kako ćete upotrijebiti nove naočare da razložite sve druge naočare. I tada kada uspijete, bićete na mjestu koje zovem nulte granice.

Molim vas da razumijete kako je ovo prva knjiga u istoriji koja otkriva unaprijeđeni Hawajski metod iscjeljivanja, nazvan Samo I-Dentitet Ho'oponopono. Takođe vas molim da razumijete kako je ovo samo jedno čovječije iskustvo metodom: moje. Dok je pisana ova knjiga sa blagoslovom terapeuta koje me naučio ovom čudesnom metodu, sve što slijedi napisano je kroz naočare kojima ja posmatram ovaj svijet. Da bi ste potpuno razumjeli Samo I-dentitet Ho'oponopono, treba da prisustvujete vikend kursevima i sami ga iskusite. (spiska kurseva možete naći na www.hooponopono.org i www.zerolimits.info)

Na kraju, suština ove knjige može se sažeti u jednu frazu – frazu koju ćete naučiti da koristite; frazu koja razotkriva ultimativnu tajnu Kosmosa; frazu koju želim da kažem vama i Božanstvu upravo sada:

“Volim Te”.

Uzmite kartu i zauzmite sjedište. Voz ka vašoj duši upravo kreće. Pridržite šešir.

Volim vas.

Aloha no wau ia oe.

Dr. Joe Vitale

(Ao Akua)

Austin, Texas

Univerzum je počeo kada se ništa nije ogledalo u ogledalu.

Tor Norretranders, The User Illusion

Neka je Mir s tobom, sav moj Mir
O ka Maluhia no me oe, Ku'u Maluhia a pau loa.

Avgusta 2004 govorio sam i radio na štandu na godišnjoj konvenciji nacionalnog udruženja hipnotizera. Uživao sam u druženja sa ljudima, energiji, i događanjima. Ali nijesam bio spreman na događaj koji će započeti toga dana i promijeniti mi život.

Moj prijatelj Mark Ryan je radio zajedno sa mnom. Mark je hipnoterapeut, isto kao i ja. On je otvorenog uma, znatiželjan, razumljiv i prodoran kada se radi o istraživanju života i svih njegovih misterija. Često smo satima razgovarali. Pričali smo o našim herojima terapeutima, od Milton-a Erickson-a do manje poznatih šamana. Tokom jednog od naših razgovora Mark me uznenadio pitanjem:

“Je si li ikada čuo za terapeuta koji je izliječio ljude, a da ih nije nikada vidio na seansi?”

Pitanje me u momentu zaustavilo. Čuo sam za psihičke iscjelitelje ili iscjelitelje na daljinu, ali izgleda da je Mark sugerisao nešto sasvim drugo.

“On je psiholog koji je iscijelio cijelu jednu mentalnu bolnicu punu ludih kriminalaca, a da nije vidio nijednog od njih.”

“Šta je uradio?”

“Upotrebio je Hawaii-ski metod liječenja nazvan ho'oponopono.”

“Ho-oh šta?” upitah.

Zamolio sam ga bar tucе puta da ponovi termin koji je upotrijebio. Nikada ranije ga nijesam čuo. Mark nije znao priču ili proces dovoljno dobro da bi mi rekao nešto više. Priznajem da sam bio znatiželjan, ali takođe priznajem da sam bio skeptičan, isto toliko. Zaključio sam da se radi o nekoj urbanoj legendi. Liječiti ljude, a da ih ne vidiš? Da, naravno.

Mark je nastavio da mi priča sledeću priču:

“Putujem na Mount Shasta planinu u Kaliforniji gotovo 16 godina kako bih pronašao sebe”, Mark je objašnjavao. “Tamo mi je jedan prijatelj dao mali pamflet koji nikad nijesam zaboravio. Radilo se o bijelom papiru ispisanom plavim mastilom. Radilo se o članku o ovom Hawaii-skome terapeutu i njegovom metodu. Čitao sam ga ponovo i ponovo godinama. Na njemu nije pisalo šta je zapravo terapeut uradio, već da je izliječio ljude tim metodom.”

“Gdje je sada taj članak?” upitah ga. Želio sam da ga pročitam.

“Ne mogu da ga nađem,” rekao je Mark. “Ali nešto me natjeralo da ti to ispričam. Znam da mi

ne vjeruješ, i sam sam isto toliko fasciniran. Takođe želim da saznam više o tome.”

Prošla je godina do sledeće konvencije. Tokom tih meseci njuškao sam po internetu ne bih li nešto saznao, ali nijesam pronašao ništa o bilo kakvom terapeutu koji je izliječio ljude, a da ih ne vidi. Naravno, postojale su informacije o liječenju na daljinu, gdje jedna osoba liječi drugu, a da nije u njenom prisustvu, ali koliko sam razumio, Hawaii-ski terapeut nije to radio. Koliko sam shvatao nije bilo nikakve distance uopšte u tipu liječenja koje je on primijenio. Na kraju krajeva, nijesam znao ni kako da napišem ho'oponopono kako bih pretražio Internet. Tako sam odustao.

Zatim, 2005 godine, na sledećoj godišnjoj konvenciji udruženja, Mark je ponovo spomenuo terapeuta.

“Da li si išta pronašao o njemu?” upitao je.

“Ne znam mu ime niti znam kako da napišem ho- ili kako li se već izgovara taj termin,” objasnih. “Tako ništa nijesam ni našao.”

Mark je pregalac. Uzeli smo pauzu, izvukli moj laptop, pronašli bežičnu internet vezu, i krenuli da pretražujemo. Nije dugo vremena proteklo, našli smo glavni i jedini službeni sajt za ho'oponopono na www.hooponopono.org. Pregledao sam ga i pronašao nekoliko članaka. Dali su mi brzi uvid u to u šta se uvaljujem.

Pronašao sam definiciju hooponopono-a: “Ho'oponopono je proces oslobađanja otrovnih energija unutar vas radi oslobađanja uticaja BOŽANSKIH misli, riječi, djela, i aktivnosti.”

Nijesam imao pojma šta je to značilo, pa sam nastavio da pretražujem. Pronašao sam ovo:

“Jednostavno rečeno, Ho'oponopono znači 'činiti ispravno', ili 'ispraviti pogrešno'. Prema drevnim Havajcima, greška nastaje iz misli koje su umrljane bolnim sjećanjima iz prošlosti. Ho'oponopono nudi način da oslobodite energiju tih bolnih misli, ili pogreški, koje uzrokuju poremećaj i bolest.”

Interesantno, da. Ali šta to znači?

Proučio sam taj sajt tražeći informaciju o misterioznom psihologu koji je izliječio ljude, a da ih nije ni vidio, vidio sam da postoji unaprijeđeni oblik ho'oponopono metode nazvan Samo I-dentitet kroz Ho'oponopono (SITH).

Nijesam se pravio kako znam šta sve to znači. Nije ni Mark. Mi smo bili drugari istraživači. Naš laptop je bio konj koji nas je vodio kroz tu divljinu novootkrivene zemlje. Bili smo u potrazi za odgovorima. Žudno smo kuckali po tastaturi.

Pronašli smo članak koji nam je pomogao da sebi pojasnimo neke stvari:

Samo I-Dentitet kroz Ho'oponopono
Budite 100 % odgovorni za probleme svojih klijenata
Od Ihaleakala Hew Len, PhD, i Charles Brown-a, LMT

U tradicionalnom pristupu rešavanju problema i liječenju, terapeut započinjenje uvjeren da je izvor problema u klijentu, a ne u njemu. On vjeruje da je njegova odgovornost da asistira klijentu tokom rada na njegovom problemu. Mogu li ovakva uvjerenja rezultovati u sagorijevanju tokom rada u profesiji liječenja?

Da bi bio efekivan u rešavanju problema, terapeut mora biti voljan da 100 % bude odgovoran za kreiranu problematičnu situaciju; on mora da uvidi da je izvor problema u pogrešnim mislima unutar njega, ne unutar klijenta. Izgleda da terapeut nikada ne uočava da kada god postoji problem, postoje i te pogrešne misli.

Biti 100% odgovoran za pojavu problema, omogućava terapeutu da bude 100% odgovoran za njegovo rešavanje. Upotrebom naprednog ho'oponopono pristupa, proces pokajanja, opraštanja i transmutacije razvijen od strane Kahuna Lapa'au Morrnah Nalamaku Simeone, omogućava terapeutu da pogrešne misli u sebi i u klijentu preobrati u perfektne misli ljubavi.

Oči su joj bile prepune suza. Duboke bore su uokvirivale ivice njenih usana. "Zabrinuta sam za svoga sina," uzdahnu meko Sintija. "Ponovo se vratio drogama." Dok je pričala svoju bolnu priču, započeo sam sa čišćenjem pogrešnih misli u meni koje su se aktuelizovale kao njen problem.

Onako kako se pogrešne misli zamjenjuju mislima ljubavu kod terapeuta i u njegovoj porodici, kod rođaka, i predaka, tako se zamjenjuju i kod klijenta njegove porodice, njegovih rođaka i predaka. Unaprijeđeni Ho'oponopono proces omogućava terapeutu da radi direktno sa Originalnim Izvorom (Pra Izvor) koji može preobraziti pogrešne misli u LJUBAV.

Njene oči su prestale da suze. Bore oko uglova njenih usana su omekšale, olakšanje joj je prekrilo lice.

"Ne znam zašto, ali se bolje osjećam." Ne znam ni ja sam. Zaista.

Život je misterija za sve sem za LJUBAV, koja sve zna.

Ja sam joj samo sve prepustio, i hvala LJUBAVI iz koje potiču svi blagoslovi.

Prilikom rešavanja problema korišćenjem unaprijeđenog Ho'oponopono procesa, terapeut najprije preuzima I-Dentitet, svoju Svijest, i povezuje se za Pra Izvorom, što drugi nazivaju LjUBAV ili BOG. Sa tako uspostavljenom vezom, terapeut se obraća LJUBAVI radi ispravljanja pogrešnih misli u sebi koje su se realizovale kao problem najprije u njemu, a zatim kao klijentov problem. Obraćanje ljubavi je proces pokajanja i opraštanja na strani terapeuta – "Žao mi je zbog pogrešnih misli u meni koje su uzrokovale problem meni i klijentu. Molim te oprosti mi."

Kao reakciju na pokajanje i opraštanje terapeuta, LJUBAV započinje mistični proces preobražaja pogrešnih misli. U ovom spiritualnom procesu ispravljanja, LJUBAV najprije neutrališe pogrešne emocije koje su uzrokovale problem, bilo da je to ljutnja, strah, bijes, sram, ili zbunjenost. Nakon toga, LJUBAV otpušta neutralisane energije misli, ostavljajući ih u stanje praznine, istinske slobode.

Tako ispražnjene, a sada slobodne misli LJUBAV ispunjava samom sobom. Rezultat? Terapeut se osjeća obnovljenim, vraćen LJUBAVI. Onako kako se terapeut preporodio tako je i klijent kao i svi oni koji su uključeni u taj problem. Tamo gdje je u klijentu postojao očaj, sada postoji LJUBAV. Tamo gdje je postojala tama u duši, sada je iscjeljujuća Svjetlost LJUBAVI.

Samo I-Dentitet kroz trening Ho'oponopono uči ljude ko su oni i kako mogu da riješavaju probleme od jednog do drugog trenutka, i kako da u procesu budu obnovljeni i vraćeni LJUBAVI. Kurs počinje dvosatnim besplatnim predavanjem.

Slušaocima se daje prikaz kako njihove misli aktualizuju spiritualne, mentalne, emocionalne, fizičke, relacione i finansijske probleme u njihovim životima, kao i u životima njihovih porodica, kod rođaka, predaka, prijatelja, susjeda i poznanika. Tokom nedjeljnog kursa, slušaoci uče o tome šta je to problem, gdje se problemi nalaze, kako riješiti razne vrste problema upotrebom preko 25 procesa za rešavanje problema, i kako se zbilja dobro pobrinuti za sebe. Ono što se u osnovi posebno ističe je 100 % odgovornost za sebe i ono što se dešava u njihovim životima kao i za rešavanje problema bez napora.

Čudo nadograđenog Ho'oponopono procesa je u tome da sebe nalazite kao novoga u svakom novom trenutku, i svaki put sve više i više poštujete proces obnavljanja čuda LJUBAVI.

Ja upravljam svojim životom i vezama sa ljudima prema sledećim uvidima:

1. Fizički Univerzum je jedna aktualizacija (realizacija) mojih misli.
2. Ukoliko su moje misli kancerogene, one stvaraju kancerogenu fizičku realnost.
3. Ukoliko su moje misli idealne, one stvaraju fizičku realnost ispunjenu LJUBAVLJU.
4. Ja sam 100% odgovoran za kreiranje mog fizičkog univerzuma onakvog kakav je.
5. Ja sam 100% odgovoran za ispravljanje kancerogenih misli koje stvaraju bolesnu realnost.
6. Ne postoji takva stvar koja se zove vani. Sve postoji kao misli u mome duhu.

Mark i ja smo pročitali taj članak i upitali se ko je bio autor od terapeuta koje smo sreli: Charles Brown ili Dr. Hew Len. Nismo znali. Nismo mogli reći. I ko je bila Morrnah koja se spominje u članku? I šta je to I-Dentitet Ho-oh-šta?

Nastavili smo da čitamo.

Pronašli smo još nekoliko članaka koji su nam osvijetlili to što smo vidjeli. Oni su uključivali izjave kao što je: "Samo I-Dentitet kroz Hooponopono ne vidi svaki problem kao iskušenje, već kao mogućnost. Problemi su upravo obnovljena sjećanja iz prošlosti koja se javljaju da bi nam pružila još jednu priliku da gledamo očima LJUBAVI i da djelujemo kroz inspiraciju."

To je budilo moju znatiželju, ali nijesam shvatao. Problem je bio u izrazu "obnovljena sjećanja iz prošlosti."? UH? Šta su to autori ovoga htjeli da objasne? Kako je ovo ho-kako-li-se-već-zove pomagalo terapeutu koji je liječio ljude? Ko je bio u stvari taj terapeut?

Pronašao sam još jedan članak, čiji je autor bio Darrell Sifford, koji je pisao o susretu sa tvorcem ovoga procesa. Njeno ime je Morrnah i ona je kahuna, ili čuvar tajni. Šta u stvari ta

Mornah čini da bi pomagala ljudima je “obraćanje božanskom tvorcu našeg izbora 'kroz božanskost koja leži u svakom od nas... koji smo u stvari samo produžetak božanskog kreatora'.”

Možda vi ovo razumijete. Ja u to vrijeme nijesam. Kao ni Mark. Izgleda da je ta Mornah izgovorila neke riječi, kao što je molitva, koje su pomogle da se ljudi izliječe. Dao sam sebi u zadatak da nađem toga molioca, ali trenutno sam krenuo u drugu misiju: da pronadnem terapeuta i naučim njegov metod iscjeljivanja. Moja revnost da više saznam i da pronadnem ovoga šamanskog terapeuta postajala je sve veća i uzbudljivija. Iako smo Mark i ja trebali da se vratimo za našu tezu na konvenciji, napustili smo je kako bi smo mogli nastaviti sa našom potragom.

Na osnovu članaka i interneta, pretpostavili smo da je terapeut koga hoćemo da nađemo lhaleakala Hew Len. Kakvo ime. Nijesam imao pojma kako se izgovara, kao ni kako da ga pronadnem. Na sajtu nije bilo nikakvih kontakt informacija. Probali smo da ga pronadnem preko pretraživača Google. Ali bez uspjeha. Počeli smo da sumnjamo da li ovaj eterični terapeut uopšte postoji, ili je penzionisan ili je možda čak i umro.

Sklopio sam svoj laptop i vratio se na konvenciju.

Ali avantura je tek počela.

Pronalaženje najneobičnijeg terapeuta na planeti

Ko traži spolja, sanja; ko traži unutra, budi se.

- Carl Jung

Kada sam se vratio nazad svojoj kući u Ostin, nikako se nijesam mogao otresti priče o terapeutu koji je izliječio ljude, a da ih nije ni vidio. Koji metod je koristio? Ko je bio on? Da li je ta priča bila prevara?

S obzirom na nekih 20-tak godina samorazvoja, uglavnom opisanih u knjizi Avanture unutar faktora privlačnosti, nikome ne bi trebalo da bude iznenađujuće što sam morao da doznam više. Uvijek sam bio znatiželjan. Proveo sam sedam godina u društvu kontroverznog gurua. Intervjuisao sam učitelje samorazvoja i mudrace, autore i govornike, mistike i magičare svijesti. Zbog uspjeha mojih knjiga, mogu mnoge vodeće eksperte na polju razvoja čovjeka nazvati svojim prijateljima. Ali nijesam se mogao osloboditi priče o tom terapeutu. To je bilo nešto drugačije. To je bio proboj.

Morao sam da saznam više.

Tako sam ponovno krenuo u potragu. Ranije sam angažovao privatne detektive kako bih pronašao ljude. To sam uradio kada sam pisao knjigu Sedam izgubljenih tajni uspjeha, o reklamnom geniju Bruce Barton-u. Bio sam spreman da angažujem profesionalca kako bih pronašao Dr. Hew Len-a, kada se dogodilo nešto neobično.

Jednog dana dok sam tragao za Dr. Hew Len-om, pronašao sam njegovo ime na jednom sajtu na Internetu. Nijesam imao pojma kako se to ranije nije pojavilo, u ranijim pretragama. Ali tako se desilo.

Nijesam mogao da pronađem broj telefona. Ali mogao sam Dr. Hew Len-a zamoliti za lične konsultacije korišćenjem elektronske pošte. Čudan način za vršenje terapije, ali u ova vremena Interneta sve prolazi. Zaključivši da je najbolje da dođem lično na njegova vrata, poslao sam mu e-mail. Bio sam više nego uzbuđen. Jedva da sam mogao da sačekam njegov odgovor. Šta bi rekao? Da li bi napisao nešto prosvjetljujuće? Da li bi me liječio preko e-maila?

Jedva da sam mogao da zaspem te noći, toliko sam želio njegov odgovor. Sledećeg jutra je odgovorio:

Joe,

Hvala ti što si zatražio konsultacije. One se obično vrše preko Interneta ili faxesa. Osoba kojoj trebaju konsultacije šalje mi informacije o prirodi konsultacija, na primjer opis problema, ili određene brige. Ja procesiram i meditiram nad tim informacijama radi Božanskih uputstava. Zatim odgovaram osobi putem elektronske pošte o tome šta sam dobio kao odgovor tokom meditacije.

Dok sam danas bio na ručku, moj klijent advokat sa Hawai-a mi je poslao fax sa informacijama. Poslije njihove obrade, javiću mu koji sam odgovor dobio od Božanstva tokom meditacije.

Informacije o prirodi moga rada možeš dobiti na sajtu www.hooponopono.org.

Molim te budi slobodan da me kontaktiraš kako bi smo vidjeli šta će biti djelotvorno za tebe.

Želim ti mir preko svih shvatanja.

Mir od JA,

Ihaleakala Hew Len, PhD

To je bi čudan e-mail. On razgovara sa Božanstvom? Advokati ga angažuju? Još nijesam dovoljno saznao o tome, kako bih mogao da donesem sud o njemu, ali sam bio siguran da želim da saznam više.

Odmah sam odlučio da ga unajmim kao konsultanta. To bi me koštalo 150\$. Za mene to nije predstavljalo ništa. Konačno ću se čuti sa dugo traženim čudesnim psihologom! Bio sam uzbuđen!

Razmislio sam šta bih mogao da ga zamolim. Ide mi dosta dobro u životu. Imam svoje knjige, uspjeh, kola, dom, životnog partnera, zdravlje, i sreću za kojom većina traga. Oslabio sam 40 kg i odlično se osjećam, ali trebao bih da se oslobodim još bar 8 kg. Kako sam se još uvijek borio sa viškom kilograma, odlučio sam da se oko toga konsultujem sa Dr. Hew Len-om. Odgovorio je

u narednih 24 časa ovo:

Hvala ti na odgovoru Joe.

Kada sam pogledao čuo sam, "On je dobro."

Razgovaraj sa svojim tijelom. Kaži mu: "Volim te takvo kakvo jesi. Hvala ti što si sa mnom. Ako te zloupotrebim na bilo koji način, molim te oprosti mi." Sada stani, a zatim tokom dnevnih aktivnosti budi sa svojim tijelom. Neka to druženje bude puno ljubavi i zahvalnosti. "Hvala ti što me nosiš. Hvala ti za disanje, hvala ti za kucanje srca."

Gledaj na svoje tijelo kao na partnera, ne kao na slugu. Razgovaraj sa njim kao što bi razgovarao sa djetetom. Budi mu prijatelj. Ono zahtijeva mnogo i mnogo vode kako bi bolje funkcionisalo. Može ti se činiti da je u pitanju glad, ali možda ti govori da je u pitanju žeđ.

Pijenje Plave Sunčane Vode preobražava pamćenje, ponavljajuće probleme u podsvjesnom umu (dijete), i pomaže da ga tijelo "otпусти i prepusti Bogu." Nabavi bocu sa plavim staklom. Napuni je sa vodom iz česme. Začepi je plutanim čepom ili uvij vrh celofanom. Stavi bocu na sunčevu svjetlost ili ispod sijalice najmanje jedan sat. Popij vodu; isperi tijelo tom vodom poslije kupanja ili tuširanja. Koristi Plavu Sunčevu Vodu za kuvanje i za bilo šta drugo kada ti treba voda. Mogao bi da kuvaš kafu ili toplu čokoladu sa tom vodom.

Tvoj e-mail odiše elegantnom jednostavnošću, poklonom koji se ne može porediti.

Želim ti mir preko svih shvatanja.

Mir od JA,
Ihaleakala

Dok sam uživao u njegovom pismu punom mira, želio sam više. Je li ovo bio način na koji se konsultovalo sa njim? Je li ovo bio način na koji je izliječio ljude iz mentalne bolnice? Ako jeste, nešto tu ozbiljno nedostaje. Sumnjam da bi većina ljudi prihvatila njegov e-mail kao odgovor na pitanje gubljenja težine. Govorenje tijelu, "Ti si dobro.", ne izgleda mi baš kao rješenje za bilo šta.

Odgovorio sam mu, zamolivši ga za više informacija. Evo šta mi je napisao:

Joe:
Mir počinje sa mnom.

Moji problemi su sjećanja koja se stalno ponavljaju u mojoj podsvijesti. Moji problemi nemaju ništa sa bilo kime ili bilo kojim mjestom ili situacijom. Oni su ono što je Šekspir tako poetično istakao u jednom od svojih soneta kao "samoponavljajuće jadikovke."

Kada doživljavam sjećanja ponavljajućih problema, imam izbor. Mogu ostati uključen u njih, ili mogu zamoliti Božanstvo da ih oslobodi putem transformacije, čime bi doveo moj um u izvorno

stanje nule, ili praznine... oslobađanja sjećanja. Kada je moje pamćenje oslobođeno, ja sam u stanju Božanskog Sopstva onakvog kakvim me je Božanstvo stvorilo, kakvo je i ono samo.

Kada je moja podsvijest u nultom stanju, ona je bezvremena, bezgranična, beskonačna, besmrtna. Kada upravljaju sjećanja, ona je zarobljena u vremenu, prostoru, problemima, neizvjesnosti, mišljenju, kopiranju, i manipulisanju. Dozvoljavajući sjećanjima da upravljaju, odričem se čistote uma, kao i svojom podešenošću sa Božanstvom. Bez podešenosti, nema inspiracije. Bez inspiracije, nema svrhe.

U radu sa ljudima, uvijek sam molio Božanstvo da preobrazi sjećanja iz moje podsvijesti, koja se ponavljaju kao moja percepcija, moje misli, moje reakcije na njih. Iz nultog stanja, Božanstvo moj podsvjesni i svjesni um obasipa inspiracijom, dozvoljavajući mojoj Duši da doživi ljude kao što ih Božanstvo doživljava.

U radu sa Božanstvom, sjećanja koja se preobrazu u mojoj podsvijesti takođe se preobrazu i u podsvijestima svih umova, ne samo kod ljudi, već i kod minerala, životinja, i biljaka kao i svih oblika postojanja znanih i neznanih. Kako je divno shvatiti da Mir i Sloboda počinju sa mnom.

Mir od JA,
Ihaleakala

Dobro, i dalje nijesam shvatao. Odlučio sam da ga zamolim da radim sa njim, da napišem knjigu o njegovom radu. To mi se činilo kao logičan način da doznam vrijednosti o njegovom metodu, i da saznam o godinama koje je proveo u mentalnoj bolnici. Napisao bih to kako bi to pomoglo i drugima. Ja bih uradio najveći dio posla. Poslao sam mu e-mail i čekao. Odgovorio je ovako:

Joe:
"Mir počinje sa mnom."

Čovječanstvo je nagomilalo ubjeđenje doživljavanja drugih kao da im je potrebna pomoć. Kod Samo I-Dentiteta kroz Ho'oponopono (SITH) se radi o oslobađanju od takvih sjećanja u našoj podsvijesti, koja ponavlja percepcije koje govore da su problemi "tamo negdje", a ne unutar nas.

Svako od nas je došao sa svojim "samoponavljajućim jadikovkama" već gotovim. Problematična sjećanja nemaju ništa sa ljudima, mjestima, ili situacijama. Ona predstavljaju mogućnost oslobađanja.

Cijela svrha SITH-a je da se ponovo uspostavi nečiji Samo I-Dentitet, nečiji prirodni ritam sa Božanskom inteligencijom. Ponovnim uspostavljanjem toga prirodnog ritma, otvara se praznina i Duša se usklađuje sa Inspiracijom.

Istorijski gledano, ljudi koji prođu SITH žele da podijele informacije sa drugima sa namjerom da im to pomogne. Izlazak iz modaliteta "Mogu da im pomognem" je veoma težak. "Objašnjavanje" SITH-a ljudima, u cjelosti, ne oslobađa od problematike sjećanja. Bavljenje

SITH-om to može.

Ako želimo da se oslobodimo svojih "samoponavljajućih jadikovki", mi ćemo biti dobro, kao što će biti i sve ostalo i svi ostali. Zbog toga mi obeshrabrujemo ljude od objašnjavanja SITH-a drugima; umjesto toga, ohrabrujemo ih da se oslobode toga tereta, najprije sebe oslobađajući a zatim i druge.

" Mir počinje sa mnom."

Mir od JA,
Ihaleakala

Dobro, i dalje nijesam razumio.

Ponovo sam mu pisao, moleći ga da razgovaramo preko telefona. Rekao sam da želim da ga intervjuišem. Ponovo se složio. Dogovorili smo se za sledeći petak, za nekoliko dana. Toliko sam bio uzbuđen da sam pisao mom prijatelju Mark Ryan-u i rekao mu novosti, da ću konačno razgovarati sa misterioznim šamanom sa Hawai-a kojeg mi je on pomenuo prije nekoliko godina. I on je takođe bio uzbuđen.

Obojica smo bili znatiželjni šta ćemo to novo čuti.

Malo li smo znali šta ćemo iskusiti.

Naš prvi razgovor

"Svaki čovjek za granice svijeta uzima granice svoje vlastite vizije".

Artur Šopenhauer

Konačno, prvi put sam sa Dr. Hew Ln-om razgovarao 21 oktobra 2005.

Njegovo puno ime je Dr. Ihaleakala Hew Len. Ali rekao mi je da mogu da ga zovem „I“, poput slova iz alfabeta. U redu. To mogu. „I“ i ja smo vjerovatno proveli jedan sat u našem prvom telefonskom razgovoru. Zamolio sam ga da mi ispriča cijelu priču o njegovom tearpeutskom radu.

Rekao mi je da je radio u državnoj bolnici na Hawai-ma tokom tri godine. Odjeljenje gdje su držali umobolne kriminalce bilo je opasno. Psiholozi su poslije prvog mjeseca rada napuštali bolnicu.

Osoblje je odlazilo na bolovanje ili je jednostavno davalo otkaz. Ljudi su tim odjeljenjem prolazili okrenutih leđa ka zidu, u strahu od napada pacijenata. To nije bilo nimalo prijatno mjesto za život, rad ili posjetu.

Dr. Hew Len ili „I“ mi je rekao da se nikada nije profesionalno sreo sa pacijentima. Nikada se

nije konsultovao sa njima. Pristao je da pogleda njihove dosjee. Dok ih je proučavao, radio bi na sebi. Kako je radio na sebi, tako su pacijenti počinjali da ozdravljaju.

Ovo je postalo još fascinantiije kada mi je predočio sledeće: „Poslije nekoliko mjeseci, pacijentima koji su bili u lancima dozvoljeno ja da slobodno hodaju. Drugima koji su bili pod teškim sedativima smanjena je doza. A oni za koje se mislilo da nikada neće biti pušteni bili su oslobođeni.“

Bio sam u čudu.

„Ne samo to“ nastavio je „ već je i osoblje počelo da uživa da dolazi na posao. Odsustva i bolovanja su se smanjila. Završili smo sa više osoblja nego što nam je bilo potrebno, jer su pacijenti bili otpušteni, a osoblje je ostajalo na poslu. Danas je to odjeljenje zatvoreno.“

Ovo je trenutak kada sam morao da postavim pitanje od milion dolara:

„Šta si ti to radio sa sobom što je dovelo do promjene tih ljudi?“

„Ja sam prosto čistio dio mene koji sam dijelio sa njima.“ Rekao je.

HUH?

Nijesam ga razumio.

Dr. Herw Len je objasnio da ukupna odgovornost za vlastiti život obuhvata sve u životu – prosto jer se nalazi u tvom životu – i zato jeste tvoja odgovornost. U bukvalnom smislu cio svijet je tvoja kreacija.

Uh. To je bilo teško progutati. Biti odgovoran za nešto što sam vidio ili rekao je jedna stvar. Biti odgovoran za sve što je rečeno ili učinjeno u mom životu je sasvim nešto drugo.

Međutim istina leži u ovome: ako preuzmete kompletnu odgovornost za vlastiti život, tada sve što vidite, čujete, okusite, dodirnete, ili na bilo koji način doživite jeste vaša odgovornost, jer se nalazi u vašem životu.

To znači da teroristi, predsjednik, ekonomija – sve što doživljavate i ne sviđa vam se – treba vi da iscijelite. Oni ne postoje, takoreći, sem kao projekcija unutar vas.

Problem nije u njima; on je u vama.

I da bi ste ih promijenili, vi treba da promijenite sebe.

Znam da je to teško prihvatiti sam taj koncept i živjeti ga. Optuživati je daleko lakše nego biti totalno odgovoran. Dok sam razgovarao sa Dr. Hew Len-om, počinjao sam shvatati da iscjeljivanje za njega, ako i u samom ho'oponoponu znači voljenje sebe. Ako želite da poboljšate svoj život, treba da ga iscijelite. Ako hoćete da liječite bilo koga – bio on mentalno bolesni kriminalac – to radite liječeći sebe.

Upitao sam Dr. Hew Len-a kako on to liječi sebe. Šta on to, zapravo, radi, kada pregledava dosijee pacijenata?

„Ja neprestano govorim 'Žao mi je' i 'Volim te', ponovo i ponovo,“ objasnio mi je.

To je to?

To je to.

To znači da je najbolji način da poboljšate sebe, da volite sebe. I dok poboljšavate sebe, vi poboljšavate vlastiti svijet.

Dok je Dr. Hew Len ili „I“ radio u bolnici, sve što je dospijevalo do njega, predavao je Božanstvu i tražio oslobođenje. Uvijek je vjerovao. Uvijek je djelovalo. Dr. Hew Len bi se zapitao „Šta se to dešava u meni te sam doveo do ovoga problema, i kako mogu taj problem u meni mogu ispraviti?“

Ovaj metod iscjeljivanje spoljašnjeg iznutra je onaj koji je nazvan Samo I-dentiti Ho'oponopono. Čini se da je to jedna starija verzija ho'oponoponoa na koju su mnogo uticali misionari sa Hawaii-a. On uključuje olakšice koje su pomogle ljudima da riješe probleme tako što bi ih iznosili iz sebe. Kada bi mogli prekinuti vezu sa problemom, on bi nestao. Ali Samo I-Dentitet Ho'oponopono ne zahtijeva bilo kakve olakšice. Sve se odvija unutar bića. Bio sam zaintrigiran i znao sam da ću to bolje razumjeti tokom vremena.

Dr. Hew Len još uvijek nije imao materijale o ovome procesu. Ponudio sam se da mu pomognem da napiše knjigu, ali nije izgledao zainteresovan. Postoji jedan stari video zapis, koji sam naručio. Takođe mi je rekao da pročitam knjigu Iluzija korisnika od Tor Norretranders-a. Kako volim knjige, odmah sam je naručio preko Amazon-a. Kada je stigla, progutao sam je.

U toj knjizi se dokazuje kako naš svjesni um nema pojma šta se dešava. Norretranders piše: „Činjenica je da svake sekunde milioni djelića informacija preplavljaju naša čula. Ali naša svijest obrađuje možda samo oko četrdeset djelića informacija u sekundi – najviše. Milioni i milioni informacija se zgušnjavaju u svjesno iskustvo koje praktično uopšte i ne sadrže nikakvo iskustvo.“

Koliko sam shvatio Dr. Hew Len-a kad kaže, kako mi uopšte nismo istinski svjesni toga šta se u stvari dešava u određenom trenutku, sve što smo u stanju da uradimo je da se prepustimo i vjerujemo. Radi se o 100 postotnoj odgovornosti za sve što nam se u životu dešava: baš sve. Govorio je da se u njegovom radu radi o samopročišćavanju. To je sve. Dok se pročišćava, svijet postaje čistiji, jer je on svijet. Sve izvan njega je projekcija i iluzija.

Dok je nešto od toga zvučalo Jungijanski, u smislu da je spoljašnjost koju vidite sjenka vašeg vlastitog života, s druge strane to što je Dr. Hew Len izgledalo da opisuje bilo je izvan svega toga. Izgledalo je da on priznaje da je sve ogledalo vlastitog jastva, ali takođe je govorio da je na nama odgovornost da popravimo sve što doživimo, i to iz unutračnosti jastva povezujuću se sa Božanstvom. Za njega, jedini način da bi popravio bilo šta u spoljašnjosti je da govori „Volim

Te“ Božanstvu, koje bi se moglo opisati kao Bog, Život, Univerzalno, ili bilo kojim drugim terminom koji se odnosi na višu silu.

Hu. To je baš bio razgovor. Dr Hew Len me nije poznao toliko dugo, ali ipak mi je posvetio dosta svoga vremena. I zbunjivao me cijelo to vrijeme. On je skoro 70 godina star, i vjerovatno za neke ljude živi guru, a za druge beznađežan slučaj.

Bio sam sav uzbuđen od prvog razgovora sa Dr. Hew Len-om, ali htio sam više. Uopšte nijesam shvatao to što mi je govorio. I bilo bi mi veoma lako oduprijeti mu se ili ga odbiti. Ali to što me upecalo bila je priča o njegovoj upotrebi ovoga metoda liječenja na takozvanim „napuštenim“ slučajevima, kao što su to bili mentalno bolesni kriminalci.

Znao sam da će Dr. Hew Len skoro održati seminar i pitao sam ga u vezi toga.

„Šta ću ja time dobiti?“

„Dobićeš to što dobiješ,“ rekao je.

Pa dobro, to je zvučalo kao stari test trening iz 1970-tih: Šta god da dobijete to je ono što ste trebali i da dobijete.

„Koliko ljudi će pohađati vaš seminar?“ pitao sam.

„Ja nastavljam sa čišćenjem tako da će tu biti samo oni ljudi koji su spremni za to,“ rekao je. „Možda 30, ili 50. Nikada se ne zna.“

Prije nego što sam prekinuo razgovor pitao sam ga šta znači potpis na njegovim mejlovima.

„POI znači Mir od Ja,“ objasnio je. „To je mir koji prevazilazi shvatanje.“

Tada nijesam shvatao šta je time htio da kaže, što danas za mene ima puni smisao.

Šokantna istina o namjerama

Naš lični unutrašnji život je ono što se lično nas dotiče.

Ipak mi relativno malo znamo i razumijemo kako se on odvija i kako on djeluje na našu svjesnu volju.

- Benjamin Libet, Mind Times

Poslije prvog razgovora sa Dr. Hew Len-om, bio sam nestrpljiv da saznam što više. Pitao sam ga o seminaru koji je vodio prije nekoliko nedjelja. Nije ni pokušavao da mi ga nametne. Rekao mi je da se stalno pročišćavao tako da su samo pravi ljudi došli na taj kurs. Nije htio gomilu. Želio je otvorena srca. Vjerovao je da će Božanstvo – to je bio njegov omiljeni termin za silu veću od nas, od svih nas – napraviti pravi izbor.

Pitao sam prijatelja Mark Ryan-a, čovjeka koji mi je prvi rekao za Dr. Hew Len-a, da li želi da

pođe na taj seminar. Ponudio sam se da ja platim, kao poklon što mi je rekao o tom čudu i tom čudotvornom radniku. Mark se složio, naravno.

Još malo sam istraživao prije polaska na put. Pitao sam se da li njegov terapijski rad ima išta zajedničko sa hunama, popularnim iscjeliteljskim metodom sa Hawaii-a. Kao što sam pročitao, nije imao nikakvih dodirnih tačaka sa njima. Hune su naziv koji je Max Freedom Long kao autor dao svojoj verziji Hawaii-skog spiritualizma. Tvrdio je da je naučio tu tajnu tradiciju od prijatelja sa Hawaii-a dok je radio tamo kao učitelj. Osnovao je Hula Društvo 1945 i kasnije objavio seriju knjiga, od kojih je jedna od najpopularnijih Tajna nauka iza čuda. Iako fascinantan, Long-ov rad nije imao ništa sa terapeutom koga sam istraživao. Kako sam počinjao da shvatam, terapeut je radio nešto za šta Long nije nikada ni čuo, u svakom slučaju ne za način koji je Dr Hew Len praktikovao.

Što sam više čitao i saznavao moja znatiželja se produbljivala. Jedva da sam mogao da sačekam dan putovanja i sretanja sa iscjeliteljem lično.

Poletio sam za Los Angeles, sreo se sa Mark-om, i otišao za Calabasa-u, California. Prije toga me Mark upoznao sa Los Angeles-om, i divno smo se proveli. Ali obojica smo željeli da sretnemo čovjeka o kome smo tako mnogo čuli. Želio sam da vidim iscjelitelja. Želio sam da vidim misterioznog čovjeka. Želio sam da vidim Dr. Hew Len-a. Kada sam konačno došao do ulaznih vrata, Dr. Hew Len me lično pozdravio.

„Aloha Joseph,“ rekao je, pružajući mi ruku. Govorio je meko sa dozom karizme i autoriteta. Nosio je Dockers pantalone, patike, raskopčanu košulju i poslovni sako. Takođe je imao bejzbol kapu, koja je bila, kako sam kasnije shvatio, njegov zaštitni znak.

„Aloha, Mark,“ pozdravio je i mog prijatelja.

Malo se raspitivao o tome kako smo putovali, koliko je trebalo vremena da stignemo iz Teksasa do Los Angeles-a, i tako dalje.

Odmah sam zavolio ovoga čovjeka. Nešto u vezi njegove mirne pouzdanosti i djedovskog stila učinilo je da se uskladim sa njim.

Dr. Hew Len je volio da počne na vrijeme. Ubrzo po početku seminara obratio se meni.

„Joseph, kada nešto izbrišeš iz kompjutera gdje to odlazi?“

„Nemam pojma.“ Odgovorio sam. Svi su se nasmijali. Siguran sam da nije ni on imao pojma o tome.

„Kada nešto izbrišete iz kompjutera gdje to odlazi?“, zapitao je sve u prostoriji.

„U kantu za otpatke.“ Neko je doviknuo.

„Tačno,“ odgovorio je Dr. Hew Len. „To je još uvijek u vašem kompjuteru, ali ga ne vidite. Vaša sjećanja su poput toga. Ona su još uvijek u vama, ali van vašeg dohvata. Ono što treba da

uradite je da ih kompletno i trajno izbrišete.“

Ovo mi se činilo izvanrednim, ali nijesam imao nikakvu ideju o tome što to znači i čemu vodi. Zašto bih ja želio da trajno izbrišem sjećanja?

„Imate dvije mogućnosti da živite svoj život,“ Objašnjavao je Dr. Hew Len. „Iz sjećanja ili iz inspiracije. Sjećanja su stari programi koji se ponavljaju. Inspiracija je poruka koju vam šalje Božanstvo. Vi hoćete da dođete do inspiracije. Jedini način da čujete Božanstvo i prihvatite inspiraciju je da očistite sjećanja. Jedina stvar koju treba da radite je čišćenje.“

Dr. Hew Len je utrošio mnogo vremena objašnjavajući nam kako je Božanstvo naše nulto stanje – to je mjesto gdje su naše granice nula. Nema sjećanja. Nema identiteta. Ništa osim Božanstva. U svojim životima doživljavali smo trenutke stanja nultih granica, ali uglavnom se smeće – što on naziva sjećanjima – odvijalo.

„Kada sam radio u mentalnoj bolnici i pregledao dokumentaciju o pacijentu, „govorio nam je,“ osjećao bih bol“. To je bilo zajedničko sjećanje. To je bio program koji je uzrokovao da se pacijenti ponašaju na način na koji su to i činili. Nisu se kontrolisali. Bili su uhvaćeni u programu. Kako bih osjetio taj program, tako bih ga i čistio.“

Čišćenje je postalo tema koja se ponavlja. Pričao nam je o većem broju načina čišćenja, od kojih većinu ne mogu da objasnim ovdje, jer predstavljaju povjerljivi materijal. Morate ići na kurs ho'oponopono-a da bi ste ih sve naučili (vidi www.hooponopono.org).

Međutim ovo je metod čišćenja koji je Dr. Hew Len najčešće koristio, i koji i dalje koristi, i onaj koji ja danas koristim:

To su u stvari četiri rečenice koje se stalno ponavljaju, upućene Božanstvu.

„Volim te“.

„Žao mi je.“

„Molim te oprosti mi.“

„Hvala ti.“

Kako smo završavali prvu sedmicu kursu, tako je fraza „Volim te“ postajala dio mog mentalnog brbljanja. Upravo onako kada se ponekad probudite sa nekom pjesmom u glavi, ja sam se budio čujući u vlastitoj glavi „Volim te“. Bilo to svjesno ili ne, postojalo je u mojoj glavi. Osjećaj je bio lijep. Ne znam kako je to trebalo da čisti bilo šta, ali činilo je. Kako „Volim te“ može da bude loše na bilo koji način, u bilo kom obliku ili formi?

U jednom trenutku tokom trajanja kursa Dr. Hew Len me opet prozvao. Pitao je, „Josef, kako znaš da li je nešto tvoje sjećanje ili inspiracija?“

Nijesam shvatao pitanje i to sam rekao.

„Kako znaš ako je neko dobio rak, da li je to sam sebi priredio ili ga je dobio od strane Božanstva kao iskušenje da bi dobio pomoć?

Za trenutak sam ćutao. Pokušavao sam da shvatim pitanje. Kako znaš da li je nešto proizašlo iz tvog uma ili iz uma Božanstva?

„Nemam pojma.“ odgovorio sam.

„Nemam ni ja,“ Dr. Hew Len je rekao. „I to je razlog zbog koje stalno treba da čistite, čistite, čistite. Treba da čistite bilo šta i sve, s obzirom da ne znate šta je sjećanje a šta intuicija. Čistite da bi ste dospjeli na mjesto nultih granica, što je nulto stanje.“

Dr. Hew Len je isticao da naš um ima samo majušni pogled na svijet, i taj pogled ne samo da je malen, već je i netačan. Taj koncept nijesam uzimao kao tačan, dok nijesam kupio knjigu Kolebljivi um od Guy Claxton-a.

U njoj Claxton piše o eksperimentima koji dokazuju kako nam naš um govori šta da uradimo, prije nego što svjesno odlučimo da to i učinimo. U jednom čuvenom eksperimentu neurolog Benjamin Libet je prikao ljude na elektroencefalogram (EEG), koji je pokazivao šta se dešava u njihovim mozgovima. To je otkrilo de se plima moždane aktivnosti dešavala prije nego što bi osoba imala svjesnu namjeru da nešto učini, što ukazuje da je namjera došla iz nesvjesnog, a zatim dospjela do svijesti.

Claxton piše da je Libet „otkrio da se namjera kretanja pojavila oko petinu sekunde prije početka pokreta – a da se talas aktivnosti mozga sigurno pojavio za trećinu ili polovinu prije namjere!“

Prema William Irvin-u, u njegovoj knjizi, Želja: Žašto želimo to što želimo, „Eksperimenti kao što su ovi ukazuju na to da se naši izbori ne formiraju na svjesni, racionalni način. Umjesto toga, oni izranjaju iz našeg nesvjesnog uma, i kada konačno dospiju na površinu svijesti mi ih preuzimamo. Svjesno se može kontrolisati samo njihova motorna aktivnost.“

Drugim riječima, žurba da se uzme ova knjiga može da se čini kao da potiče iz našeg svjesnog izbora, ali u stvarnosti naš mozak prvo šalje signal za uzimanjem, a zatim naš svjesni um slijedi tu namjeru, nešto kao, „Ova knjiga se čini zanimljivom. Mislim da ću je uzeti.“ Mogli ste da izaberete da je ne uzmete, što bi ste racionalizovali na drugi način, ali niste u mogućnosti da kontrolišete porijeklo signala koji vas je natjerao na tu aktivnost.

Znam da je teško u to povjerovati. Prema Claxton-u, „Nijedna namjera nikada nije bila pripremljena u svijesti; nikakav plan tamo nikada nije ni postojao. To su slike koje bljeskaju u uglovima svijesti, da ukažu šta može da se dogodi.“

Izgleda da čista namjera nije ništa više nego li čisti predosjećaj.

Stvar koja me muči je ovo: Odakle je došla misao?

Ovo je da čovjeku mozak eksplodira. Od kada sam pisao o snazi namjere u knjizi Faktor Privlačnosti, i od kada sam govorio o tome u filmu Tajna, dolazak do shvatanja da namjere nisu moj izbor uopšte, predstavljalo je šok. Čini se da je ono što sam mislio da činim kada sam uspostavljao namjeru bilo jednostavno verbalizacija jednog impulsa, koji je već bio u pokretu u mom umu.

Sada se postavlja pitanje, šta ili ko je natjerao moj um da stvori namjeru? U stvari, kasnije sam pitao Dr. Hew Len-a, „Ko je glavni?“.

Nasmijao se i rekao da mu se sviđa pitanje.

Dakle, koji je odgovor?

Priznajem da sam još uvijek zbunjen po pitanju namjere. Izgubio sam 40 kilograma metalnom aktivnošću i postavljanjem namjere o gubljenju težine. Dakle da li sam ja objavio namjeru ili sam samo odgovarao na signal moga uma da izgubim težinu? Da li je to bila inspiracija ili sjećanje? Napisao sam pismo i poslao ga Dr. Hew Len-u. Odgovorio je:

Ništa ne postoji u Nuli, Ao Akua, nema problema, uključujući i potrebu za namjerom.

Brige oko težine su samo sjećanja koja se ponavljaju, i ta sjećanja premještaju Nulu, tebe. Vraćanje u Nulu, sebi, zahtjeva da Božanstvo izbriše sjećanja vezana za brige oko težine.

Samo dva zakona upravljaju iskustvima: Inspiracije od Božanstva i Sjećanja uskladištena u Podsvjesnom Um, prethodnom potpunom Novom i kasnije Starom.

Kažu da je Isus govorio :“Prvo traži Kraljevstvo (Nula) pa će sve ostali doći (Inspiracija).“

Nula je tvoja i Božanska rezidencija... „odakle i od koga svi blagoslovi – Bogatstvo, Zdravlje, i Mir – teku.“

POI
Dr. Hew Len

To što sam mogao da uočim je da je Dr.Hew Len tražio namjere iz prošlosti i išao ka izvoru – nultom stanju, gdje nema granica. Odatle može da se doživi sjećanje ili inspiracija. Briga u vezi težine je sjećanje. Jedina stvar koju treba uraditi je da se voli i oprašta, i da se čak i zahvali. Takvim čišćenjem, osiguravate da Božanstvo dobije šansu da se probije sa inspiracijom.

Ono što se čini da je istina je da je moja želja da se prejedam, što me učinilo mnogo debljim od moje žene, samo jedan program.

On je izronio iz moje podsvijesti. Ukoliko ga ne očistim, ostaće tamo i nastaviće da se pojavljuje. Dok izbija na površinu, ja treba da budem svjestan moga izbora: da se prejedam ili ne. To postaje doživotna borba. To nije nimalo smiješno. Da, to možemo prevazići, govoreći mu ne. Ali očigledno, to uzima ogromnu energiju i marljivost. Tokom vremena, govorenje može postati navika. Ali kakav pakao treba preći da bi se stiglo dotle!

Umjesto toga, čišćenjem sjećanja, jednoga dana će nestati. Tada želja za prejedanjem neće

više izbijati na površinu. Samo će ostati mir.

Ukratko, namjera je mlitavi dronjak u odnosu na inspiraciju. Sve dok istrajavam u namjeravanju nečega, nastavljam da se borim sa tim. Čim se predam inspiraciji, život se transformiše.

Još uvijek nijesam bio siguran da li je to način na koji svijet funkcioniše, i još uvijek sam bio zbunjen po pitanju snage namjere.

Zato sam odlučio da nastavim sa istraživanjem.

Večerao sam sa Rhonda Byrne-om, kreatorkom i producentom filma Tajna. Pitao sam je nešto što sam želio da znam. To je bilo: "Da li si ti stvorila ideju za film, ili si dobila ideju?"

Znao sam da je dobila inspiraciju da stvori sada-čuveni film koji je doveo da marketinškog buma. (Vidi na www.theseecret.tv).

Jedanput mi je rekla da joj je ideja za film došla odjedanput u roku od nekoliko sekundi. Napravila je reklamni dio filma za svega 10 minuta. Jasno je primila neku vrstu inspiracije koja je dovela do stvaranja najjačeg filmskog spota u istoriji.

Ali ja sam želio da znam da li je ideja za konačni oblik filma došla inspirativno, ili je ona osjećala da je to sama napravila iz nekih drugih razloga. To je bilo krucijalno pitanje u vezi moga zanimanja po pitanju namjera. Da li mi ističemo namjere koje prave razliku ili dobijamo ideje koje kasnije nazivamo namjerama? To je ono što sam je pitao dok smo večerali.

Rhonda je ćutala dugo vremena. Gledala je okolo dok je razmišljala o mom pitanju, tragajući u sebi za odgovorom. Konačno je progovorila.

„Nijesam sigurna,“ reče. "Ideja mi je sigurno došla. Ali ja sam uradila posao. Ja sam to stvorila. Rekla bih da sam ja učinila da se to desi. "Njen odgovor je bio otkrovenje. Ideja joj je došla, što znači da joj je došla kao inspiracija. Kako je film bio veoma jak, tako dobro urađen, i tako dobro reklamiran, jedino mogu da vjerujem da je sve to sa Božanskom potporom. Da, trebalo je uraditi posao, i Rhonda ga je uradila. Ali sama ideja je došla kao inspiracija.

Interesantno je da je pošto je film bio izdat već nekoliko mjeseci i priče o njemu dostigle istorijske proporcije, Rhonda poslala e-mejl svim zvijezdama koje su se pojavile u filmu, govoreći da film sada ima svoj vlastiti život. Radije nego da ističe namjere, ona je odgovorila na poziv i iskoristila mogućnosti. Knjiga je izlazila. Larry King je radio dva specijala bazirana na idejama iz filma. Audio verzija je izlazila. Naknadna događanja su bila u pripremi.

Kada djelujete iz nultog stanja gdje nema granica, ne trebaju vam namjere. Vi jednostavno primete i djelujete.

I čuda se dešavaju. Međutim, vi možete zaustaviti namjeru.

Rhonda je mogla reći 'ne' pravljenju filma. To je izgleda mjesto gdje stupa na scenu slobodna volja. Kada se ideja da nešto uradite rodi u vašem umu – bilo da dolazi od namjere ili od inspiracije – možete da izaberete da li ćete je slijediti ili ne, ukoliko ste svjesni tog impulsa.

Prema Jeffrey Schwartz-u, prema njegovoj moćnoj knjizi Um i mozak, vaša svijest – vaša moć da birate – može blokirati impuls koji je započeo u vašoj podsvijesti. Drugim riječima, možete dobiti impuls da uzmete ovu knjigu, ali možete ga i blokirati ako želite. To je slobodna volja, ili, kao što Schwartz opisuje, „slobodno neću.“

On piše da je „u kasnijim godinama on (Libet) prihvatio ideju da slobodna volja služi kao čuvar vrata za misli koje mjehuraju iz mozga i pri čemu nema nikavih moralnih implikacija, ukoliko se vrate nazad.“

William James, legendarni psiholog, je osjetio da slobodna volja nastupa posle impulsa da nešto učinimo, a prije nego što zbilja i uradimo. Ponavljam, tome možete reći da, ili ne. Potrebna je promišljenost da bi se uvidio izbor. Ono što me Dr. Hew Len učio, bilo je da ću stalnim čišćenjem misli, bilo inspirativnih ili sjećanja, biti u boljoj mogućnosti da izaberem ono što je pravo u datom trenutku.

Počeo sam da uviđam da je gubitak moje težine nastao jer sam izabrao da ne poslušam sjećanja, ili navike, koji su me tjerali kako bih više jeo, a manje vježbao. Izborom da ne slijedim ove dodatne impulse, podsticao sam svoju slobodnu volju, ili slobodu da neću. Drugim riječima, potreba da se prejedam bilo je sjećanje, a ne inspiracija. Ona je dospjela iz programa, ne od Božanstva. Ignorisao sam program, ili ga premošćavao. Na sve ovo Dr. Hew Len bi sugerisao da je bolji pristup da volim program dok ne nestane, i da sve što ostaje jeste Božanstvo.

Još uvijek nijesam razumijevao sve to, ali sam slušao i birao da ne prekinem bilo šta zato što je novo. Malo li sam znao šta me je još čekalo.

Kakvi izuzetci?

Ja sam priča o onome što ti misliš da vidiš.
Byron Katie, All War Belongs on Paper

Vikend je bio mnogo značajniji nego što sam očekivao. Dr. Hew Len je objašnjavao da je sve čemu težimo i sve što doživimo – baš sve – unutar nas. Ako želite da nešto promijenite, to činite iznutra, ne spolja. Sama ideja je o totalnoj odgovornosti. Ne postoji niko koga bi smo krivili. Sve si ti.

„Ali šta ako nekoga siluju? Zapitala je jedna osoba. „Ili ako se desi saobraćajni udes? Mi nismo odgovorni za sve to, zar ne?“

„Da li ste primijetili da uvijek kada imate problem, da se na mjestu pojave problema i nalazite?“ upitao je. „Radi se o 100% odgovornosti za sve. Bez izuzetka. Nema te rupe koja će vam omogućiti da se sklonite od nečega što vam se ne dopada. Vi ste odgovorni za sve to – baš sve.“

Čak i tada kada je radio u mentalnoj bolnici, i gledao ubojice i silovatelje, preuzeo je odgovornost. Shvatao je da djeluju iz sjećanja ili programa. Da bi im pomogao, morao je da ukloni sjećanje. Jedini način da to učini bilo je čišćenje. To je ono što je mislio kada je rekao da nikada nije profesionalno sreo klijente na terapijskoj stolici. Gledao je njihove dosijee. To što je uradio bilo je da se tiho obratio Božanstvu, "Volim te, "Žao mi je" i "Hvala ti." Uradio je ono što je znao da uradi, kako bi pomogao da se pacijenti vrate u stanje bez granica. Dok je Dr. Hew Len ovo činio unutar sebe, tako su se pacijenti iscjeljivali.

Dr. Hew Len je objašnjavao, „jednostavno rečeno, ho'oponopono znači 'činiti ispravno' ili 'ispraviti grešku'. Ho'o znači 'uzrok' na hawajskom, a ponopono znači 'savršenstvo'. Prema drevnim havajcima, greška nastaje iz misli koje su zaražene bolnim sjećanjima iz prošlosti. Ho'oponopono nudi način oslobađanja energije ovih bolnih misli, ili grešaka, koje uzrokuju neravnotežu i bolest.“

Ukratko, ho'oponopono je prosto proces rešavanja problema. Ali u potpunosti se odvija u unutrašnjosti.

Ovaj novi i poboljšani proces kreirala je Mornnah, voljena kahuna koja je naučila svom metodu Dr. Hew Len-a novembra 1982. Dr. Hew Len je čuo o seminaru „čudesnog radnika“ u bolnicama od kolega, pa čak i u Ujedinjenim Nacijama. Sreo je, i vidio je kako liječi ćerku od kožnog osipa, i napustio sve kako bi ga podučavala i kako bi naučio njen pojednostavljeni metod iscjeljivanja. Kako je Dr. Hew Len tada imao poteškoće u braku, napustio je porodicu, takođe. To nije neuobičajeno. Postoji veliki broj primjera gdje su ljudi napustili svoje porodice da bi ih podučavao duhovni učitelj. Dr. Hew Len je želio da uči Mornnah-in metod.

Ali nije odmah prihvatio njene čudne metode. Prijavio se na njenu radionicu i izašao poslije tri sata. „Pričala je sa duhovima i izgledala ćaknuto,“ rekao je. „Zato sam otišao.“

Vratio se sledeće sedmice, ponovo platio cijenu, i pokušao da ga odsjedi sa njom. Ipak nije uspio. Sve što je podučavala izgledalo je previše blesavo njegovom univerzitetski istreniranom umu, tako da je ponovo napustio seminar.

„Vratio sam se treći put i ostao do samog kraja,“ rekao mi je. „I dalje sam mislio da je ludača, ali nešto u vezi nje dotaklo mi je srce. Ostao sam sa njom dok nije preminula 1992.“

Mornnah-in unutrašnji metod radio je sa ćudima, prema Dr. Hew Len-u i drugima. Njene molitve su nekako brisale sjećanja i programe samo što bi ih izgovarala. Znao sam da ćelim da naućim tu liturgiju, i da se neću smiriti dok je ne naućim.

Mornnah je nešto nagovijestila o svom metodu u ćlanku koji je napisala za knjigu I am winner (ja sam pobjednik). „Upotrijebila sam stari sistem od prije jednog ili dva vijeka, modernizovala sam proces, koji je zadržao 'esenciju stare mudrosti'.

Mabel Katz, u svojoj maloj knjizi, Najlakši način, kaže: Ho'oponopono je proces opraštanja, pokajanja i preobraćaja. Svaki put kada upotrijebimo bilo koje od njegovoh oruđa, preuzimamo 100% odgovornosti i molimo za oproštaj (za nas). Ućimo kako je sve što se javlja u našim

životima samo projekcija naših 'programa'."

Pitam se kako je Mornnah izmijenila proces Samo I-Dentitet Ho'oponoponoa kako bi se razlikovao od tradicionalnog ho'oponoponoa. Dr. Hew Len to ovako objašnjava:

Samo I-dentitet kroz Ho'oponopono - Tradicionalni Ho'oponopono

Rešavanje problema je intrapersonalno - Rešavanje problema je interpersonalno

Samo ja i ti učestvujemo - Stariji član meditira nad problemom sa svim učesnicima

Samo ti si fizički prisutan - Svi koji učestvuju u problemu moraju bito fizički prisutni

Kajanje JA - Svaki član mora da iskaže kajanje drugom, dok stariji član meditira kako drugi članovi ne bi postali svadljivi

Opraštanje JA - Svaki član je dužan da traži oprostaj od drugog

U tradicionalnom ho'oponoponu, stariji član istreniran u dinamici rešavanja problema, odgovoran je da obezbijedi da svako dobije šansu, kako bi rekao šta vidi u problemu. To uvijek predstavlja zonu svađe kod tradicionalnog ho'oponoponoa, jer svaki učesnik vidi problem drugačije. Moram da priznam da mi se više sviđa novi poboljšani proces, jer se sve dešava unutar osobe. Ne treba vam niko više. To za mene ima više smisla. Kako sam student Jung-ianski nastrojenih profesora kao što je Debbie Ford (Tamna strana lovca na svjetlost), odavno sam razumio da se mjesto promjene nalazi u unutrašnjosti, ne u okolini ili u nekoj drugoj osobi.

„Uporedo sa modernizovanjem Ho-oponopono procesom,“ Dr. Hew Len je nastavio, „Mornnah je bila vođena tako da uključi tri dijela jastva, koji predstavljaju ključni element Samo I-Dentiteta. Ova tri dijela koji postoje u svakom molekulu realnog svijeta zovu se - Unihipili (dijete/podsvijest), Uthane (majka/podsvijest) i Aumakua (otac/podsvijest). Kada se ova 'unutrašnja porodica' uskladi osoba je u skladu sa Božanstvom. Sa ovakvom ravnotežom, život počinje da teče. Prema tome, Ho'oponopono potpomaže da se uspostavi ravnoteža najprije kod pojedinca, a zatim u cijeloj kreaciji.“

Nastavio je sa objašnjavanjem ovoga čudesnog procesa:

„Ho'oponopono je zbilja veoma jednostavan. Za drevne Hawai-ce svi problemi nastaju kao misao. Ali imati misao nije problem. Šta je onda problem? Problem je u tome da su sve naše misli natopljene bolnim sjećanjima – sjećanjima na osobe, mjesta ili stvari.

„Sam intelekt nije u stanju da riješi ove probleme, zato što intelekt samo upravlja. Upravljanje stvarima nije način da se riješe problemi. Vi želite da ih se riješite! Kada radite Ho'oponopono, ono što se dešava je da Božanstvo preuzima bolne misli i neutrališe ih, ili ih pročišti. Vi ne pročišćavate osobu, mjesto ili stvar. Vi neutrališete energiju koju povezujete sa osobom, mjestom ili stvarima.

Dakle, prvi stepen Ho'oponopono-a je pročišćavanje te energije.

Tada se dešava nešto divno. Ne neutrališe se samo energija; ona se takođe oslobađa, tako da nastaje potpuno nova čista tabla. Budisti to nazivaju Prazninom. Konačni korak je da vi dozvoljavate Božanstvu da dođe i popuni tu prazninu svjetlošću.

Da bi ste praktikovao Ho'oponopono, uopšte ne treba da znate u čemu je problem ili greška. Sve što treba da uradite je da uočite bilo koji problem koji doživljavate fizički, mentalno, emocionalno, na bilo koji način. Jedanput kada ga uočite, na vama je odgovornost da odmah počnete sa čišćenjem, da kažete: "Žao mi je, Molim te oprosti mi."

Dok sam proučavao Mornarh-in rad, čak i preko DVD-a sa snimljenim intervjuima, konačno sam pronašao molitvu koju bi ona izgovarala radi pomaganja ljudima, bilo da ih vidi ili ne. Liturgija koju je izgovarala ide ovako:

Božanski stvaraocu, oče, majko, sine kao jedni ... ako smo ja, moja porodica, rođaci ili naši preci uvrijedili tebe, tvoju porodicu, rođake i pretke našim mislima, riječima, djelima i akcijama od početka naše kreacije do danas, molimo te za oprostaj ... Dopusti da se očisti, pročisti, oslobodi, svako negativno sjećanje, blok, energija i vibracija i transformišu ove neželjene energije u čistu svjetlost... i tako bi učinjeno.

Nijesam bio siguran kako ovo može da otpočne proces liječenja u nekome, ali mogao sam da vidim da je bazirano na opraštanju. Očigledno da su Mornarh, a sada i Dr. Hew Len, osjećali da traženjem opraštaja mi omogućavamo da se manifestuje i oslobodi put ka iscjeljivanju. Ono što je blokiralo našu dobrobit nije bilo ništa drugo nego nedostatak ljubavi. Opraštanje je otvaralo vrata njenom povratku.

Sve ovo mi se činilo fascinantnim. Nijesam bio siguran kako bi praktikovanje Ho'oponopona moglo da iscijeli mene, tebe ili mentalno oboljele. Ali nastavio sam da slušam. Dr. Hew Len je nastavio da objašnjava kako treba da preuzmemo 100% odgovornost za naše živote – bez izuzetaka, bez izgovora.

„Možete li da zamislite situaciju kada bi smo svi znali da smo 100% odgovorni?“ upitao je. „Ja sam sebi prije 10 godina obećao da ću sebe častiti najvećom poslasticom – tako velikom da mi bude muka od nje – ako mi pođe za rukom da makar jedan jedini dan ne prosuđujem nekoga. To mi nikada nije pošlo za rukom! Sve duže sam mogao da se suzdržim, ali nikada cijeli dan.“

Dobro, sada sam shvatio da je i on ljudsko biće. Mogao sam se pozvati na njegovo priznanje. Iako sam dosta uradio na sebi, još uvijek sam čangrizao na ljude, ili na situacije za koje bih volio da su drugačiji. Mnogo sam tolerantniji prema najvećem broju stvari koje dolaze u moj život, ali isto tako sam veoma daleko od toga da volim sve u svakoj situaciji.

„Ali kako to mogu da radim drugim ljudima – kad smo mi 100% odgovorni za probleme?“ upitao je. „Ako želite riješite problem, radite na sebi. Ako je problem vezan za drugu osobu, na primjer, upitajte se, 'Šta se dešava u meni što dovodi do toga da me ta osoba uznemirava?'“

Ljudi se u vašem životu pojavljuju jedino da bi vas uznemiravali! Ako to znate, tada možete unaprijediti bilo koju situaciju. Kako? To je prosto: Žao mi je zbog bilo čega što se dešava. Molim te oprostiti mi'."

Nastavio je da objašnjava da, ako ste vi maser ili kiropraktičar, a neko dođe kod vas sa bolom u leđima, pitanje koje treba da postavite sebi je, "Šta se dešava unutar mene što se javlja u vidu bolnih leđa kod ovoga čovjeka?"

Ovo je vrtoglavo novi način gledanja na sam život. To vjerovatno djelimično objašnjava kako je Dr. Hew Len mogao da liječi sve te mentalno bolesne kriminalce. On nije radio na njima; on je radio na sebi.

Nastavio je da objašnjava kako smo svi mi u srcu čisti, bez programa, bez sjećanja ili inspiracije. To je nulto stanje. Tu su granice jednake nuli. Ali tokom života, stičemo programe i sjećanja, gotovo isto kao što neki ljudi dobijaju kijavicu. Mi nismo loši kada dobijemo kijavicu, ali moramo da preduzmemo sve što možemo kako bi smo je se riješili. Sa programima je isto. Dobijamo ih. Kada vidimo program kod nekoga drugog, i mi ga imamo takođe. Način da ga se riješimo je da ga očistimo.

Dr. Hew Len je rekao, "Postoji način da se riješe problemi i bolesti za svaku osobu koja je voljna da bude 100% odgovorna za kreiranje svog života. U procesu Ho'oponopono iscjeljivanja kod drevnih Hawaii-jaca, individua zahtijeva Ljubav kako bi ispravila greške unutar sebe. Vi kažete, 'Žao mi je. Molim te oprostite mi za sve što se dešava unutar mene, a javlja se kao problem.' Sama ljubav tada preobražava greške unutar vas koje se manifestuju kao problem."

Dodao je, "Ho'oponopono ne vidi svaki problem kao iskušenje, već kao mogućnost. Problem su samo ponovljena sjećanja iz prošlosti koja se pojavljuju da bi nam dala još jednu šansu da gledamo očima ljubavi i da djelujemo iz inspiracije."

Ponovo sam spriječen da sa vama podijelim detalje sa seminara. Mislim ozbiljno. Morao sam da potpišem izjavu o tome. To je uglavnom radi zaštite privatnosti ljudi koji su prisustvovali kursu. Ali mogu vam reći ovo: radi se o potpunom preuzimanju odgovornosti za vaš život.

Znam da ste to čuli i ranije. I ja sam. Ali ne u onolikoj mjeri u kojoj se to prikazuje na ovom kursu. Kompletna odgovornost znači potpuno prihvatanje svega – čak i ljudi koji se pojave u vašem životu i njihovih problema, jer su njihovi problemi i vaši problemi. Oni su u vašem životu, a ako preuzimate potpunu odgovornost za vlastiti život, tada treba da preuzmete potpunu odgovornost i za ono što oni doživljavaju, takođe. (Ponovo ovo pročitajte. Čikam vas.)

Ovo je vrtoglavi koncept. Živjeti ga, znači transformisati vlastiti život kao nikada prije. Ali samo shvatiti ideju o 100% odgovornosti je van granica prihvatanja većine od nas, bez obzira na koncept.

Ali jedanput kada to prihvatite, sledeće pitanje je kako da se preobrazite tako da se i ostatak

svijeta promijeni, takođe.

Jedini siguran način je sa „Volim te.“ To je kod koji otključava iscjeljivanje. Ali vi to vidite u sebi, ne u drugima. Njihov problem je vaš problem, upamtite, tako da rad na njima neće pomoći vama. Ne treba liječenje njima; treba vama. Vi treba da iscijelite sebe. Vi ste izvor svih iskustava.

To je suština modernizovanog Ho'oponopono procesa.

Idite naprijed i promišljajte to neko vrijeme.

Dok to radite, ja ću nastaviti da govorim „volim te.“

Jedna od ključnih tačaka ovonedeljnog kursa bila je da vi djelujete bilo iz sjećanja, bilo iz inspiracije. Sjećanje je mišljenje; inspiracija je dopuštanje. Većina nas živi iz sjećanja. Mi ih nismo svjesni, jer u suštini i nismo svjesni, tačaka.

Prema ovakvom promatranju stvarnosti, Božanstvo šalje poruku odozgo prema dole, u vaš um. Ali ukoliko su u igri sjećanja – što se uglavnom i dešava – nećete moći osjetiti inspiraciju, a kamoli djelovati po njoj. Kao rezultat toga, tada Božanska riječ ne može da dopre do vas. Previše ste zauzeti bukom koja se odvija u vašoj glavi da bi ste je čuli.

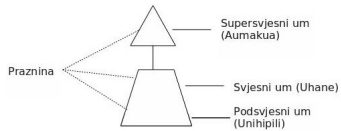
Dr. Hew Len je nacrtao nekoliko ilustracija kako bi pojasnio svoje stanovište (pogledajte dijagram Položaj praznine). Osoba je trougao. On kaže da ste to vi, individua. U njenoj srži nema ničega sem Božanstva. To je nulto stanje gdje su granice nulte.

Inspiraciju ćete dobiti od Božanstva. Inspiracija potiče od Božanstva, dok je sjećanje program u kolektivnom nesvjesnom ljudske vrste. Program je kao vjerovanje, programiranje koje dijelimo sa ostalima kada ga primijetimo u drugima. Naš izazov je da očistimo sve programe tako da se vratimo natrag u nulto stanje, gdje može doprijeti inspiracija.

Dr. Hew Len je potrošio dosta vremena na objašnjavanje kako se sjećanja međusobno dijele. Kada u nekome opazite nešto što vam se ne sviđa, to imate u sebi, isto tako. Vaš posao je da to očistite. Kada to uradite, tada će to napustiti i drugu osobu. U stvari, to će eventualno napustiti i cijeli svijet.

„Jedan od najupornijih programa na svijetu je mržnja žene prema muškarcu.“ Objavio je Dr. Hew Len. „Ja nastavljam sa njegovim čišćenjem, ali to je kao kada čupate korov iz gigantsko velikog polja korova. Svaki pojedinačni korov je kao noga programa. Tako je duboko ukorijenjena mržnja žene prema muškarcu. To moramo voljeti, kako bi mu dopustili da ode.“

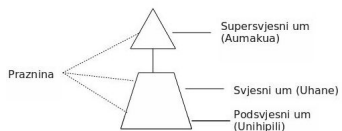
beskonačnost —  — Božanska Inteligencija



Čeepport



beskonačnost —  — Božanska Inteligencija



Ovdje može biti Vaša reklama