

Sinonimi: Foenum graecum sativum Med.

 Narodni nazivi: bođja travica đ grohotuđa đ gr?ko sijeno đ gr?ko sjeme đ jar?ev rog đ kozji rog đ pjeskavica đ prosenica đ roga?i?i đ rođenja?a.

 <div style="text-align: center;">{rokbox title=|Piskavica| }images/stories/ljekovitobilje/147-piskavica.jpg{/rokbox}</div>
 Opis biljke: piskavica je jednogodiđnja biljka, a iz stupastog joj korijena, koji raste duboko u zemlju, izraste 30 do 60 cm visoka stabljika koja je okrugla i malo razgranjena. Listovi su trodijelni, a lisna je peteljka provi?ena dlakama i prema gore odebljala. Pojedina?ni cvjetovi su đuti ili đu?kasto-bijeli, bez peteljke i smjeđteni u pazuhu lista.

 <div style="text-align: center;">{rokbox title=|Piskavica| }images/stories/ljekovitobilje/147-piskavica2.jpg{/rokbox}</div>
 Miris i okus: ?itava je biljka jaka i svojstvena mirisa, sli?na mirisu sira s mirodijama. Biljka i u suhom stanju dugo zadrđava u zatvorenim prostorijama intenzivan miris. Miris sjemena je neđto nametljiv, a okus je slabo gorak, aromati?an i brađnjav.

 Vrijeme cvatnje: lipanj do srpnja, sazrijevanje sjemena u srpnju i kolovozu.

 Staniđte: piskavica potje?e iz Indije, odakle se rasprostranila u zemlje Sredozemlja gdje se mnogo uzgaja pa iz uzgoja se kao bjegunac ?esto susre?e i u slobodnoj prirodi u poludivljem stanju. Uzgaja se kao ljekovita i krmiva biljka.

 Ljekoviti dijelovi biljke: kad sjeme sazrije, treba se pođnjeti (Semen Poenu graeci). Najbolje je da se sjeme nabavlja u ljekarnama, gdje se ve?inom dobiva u pulveriziranom stanju. Prađak od sjemena treba ?uvati u dobro zatvorenim tamnim posudama.

 Ljekovite i djelotvorne tvari: sluz, masno ulje, aromati?ne tvari, obilno organski vezano đeljezo i fosfor, gorke tvari, holin, smola, saponin, alkaloid trigonelin i dr.

 Ljekovito djelovanje: piskavica kao ljekovita biljka ima veliku prođlost. Za vladavine cara Shin-nonga oko 3700. god. prije n. e., piskavica je bila u Kini glasovita ljekovita biljka i zvala se tada kao i danas Hu-Lu-Pa. Ona je vrijedila kao najbolja droga za rastvaranje sluzi. Preko Indije, Arabije i Perzije biljka je prođirena u Egipat, gdje se u medicinskim zapisima (Ebers Papyrus) 1550. god. pr. n. e. spominje kao sredstvo za lije?enje opekotina. Hipokrat ju je u?inio poznatom u staroj Gr?koj, a uskoro potom piskavicu upotrebljavaju i Rimljani. Sjevernije od Alpa nastojali su benediktinski monasi da je aklimaliziraju u samostanskim vrtovima pa je i u Kapitularima Karla Velikog preporu?ena za uzgoj. Uskoro je u zemljama srednje Evrope postala obljubljenom te se sve viđe upotrebljavala u ljekovite svrhe. Preporu?eni uzgoj, jođ od Kapitulara, znatno je opao jer je i tehni?ka upotreba te biljke za pripremu boja i apretura za platno, zamijenjena kemijskim sredstvima.

 Tek je Kneipp ponovo ođivio piskavicu. On je u svakoj prilici vrlo hvalio tu ljekovitu biljku i zalagao se za njezin uzgoj. On je rekao: "Piskavica je najbolje sredstvo od svih poznatih lijekova za lije?enje otekline i ?ireva." Sjeme spre?ava upale, omekđava, upija, te njime o?iđ?ene rane uskoro zacjeljuju. Sjeme piskavice tako djeluje na izvla?enje gnoja, spre?ava trovanje krvi i stvaranje divljeg i gnjilog mesa.

 Sjeme stu?eno u prađak primjenjuje se u obliku kađastih obloga, koji se polađu po mogu?nosti topli. Ti topli kađasti oblozi ublađuju bolove gihta te neuralgije i iđijasa, otekline đlizezda, pa ne samo da su korisni kod otvrdnutih skrofuloznih ?vorova prsiju, nego utje?u i na njihovo lije?enje. Lije?e ?ak teđke ?ireve na kođi, stvaranje fistula, gnojenje kostiju, otvorene rane na nogama i ?ireve na stegnu.

 Sjeme piskavice upotrebljava se i iznutra za niz oboljenja, i to samostalno, ili u zajednici s drugim ljekovitim biljem. Za unutrađnju upotrebu najbolje je sjeme namo?iti u hladnu vodu, pustiti ga nekoliko sati u vodi, sasvim ga malo nakon toga prokuhati i ocijediti te zasladiti medom. Ako se taj ?aj pije u gutljajima dnevno 2 do 3 đalice, on ?isti prsa od đilave sluzi, stvara apetit kod djece i odraslih, otklanja slabost i mrđavost te uklanja tzv. miris bolesnika koji se kod dulje bolesti isparava kroz kođu. Nadalje, ?aj dobro djeluje kod rahitisa djece, skrofuloze, kod tuberkuloze plu?a i kostiju te kod slabosti

uvjetovane e?ernom bolesti. Budu?i da raste otpornost u tijelu, jer ta ?aj djeluje na ?i?enje krvi, on slu?i, uz tople ka?aste obloge, kao dodatno lije?enje kod tuberkuloze ko?e i kroni?ne ko?ne bolesti - lupus erythematodes.

Ovaj ?aj djeluje izvanredno kao sredstvo za grgljanje kod upalnih procesa sluznice ?drijela i usta.

Iz starih bilinarskih knjiga i pu?ke medicine: piskavica je prastari pu?ki lijek te je ve? kod starih Grka i Rimljana bio vrlo objubljen. Sitno zdrobljeno sjeme, pomije?ano s ru?inim uljem, od davnine je bilo kozmeti?ko sredstvo jer ?isti ko?ne ne?isto?e i pomla?uje ko?u. Izvana se ?ajni oparak s uspjehom upotrebljava kao voda za kupanje kod ispadanja kose i kod zarazne bolesti ko?e na glavi (favus), uzrokovane gljivicom Achorion Schonlein. Jednom upotrijebljen za pranje, ne smije se ponovo upotrijebiti, ve? ga treba iznova pripremiti. Zdrobljeno sjeme, pomije?ano s maslinovim uljem u ka?u, upotrebljava se za masa?u ko?e na glavi. Prekida se ispadanje kose te nova poraste, ako ispadanje kose nije uzrokovano dubljim uzrocima.

Unutarnja i vanjska upotreba preporu?a se kod hemeroida, a naro?ito topli ka?asti oblozi djeluju na smirenje bolova. Pulverizirano sjeme (tj. stu?eno u prah) primijenjeno iznutra, uspje?no lije?i razna oboljenja kostiju kod djece, npr. nestajanje ko?tane supstance, ote?ene kosti ili upale ko?tane sr?i.

?aj od sjemena, zasla?en medom, rado se uzima kod prehlada jer ubla?ava ka?alj i rastvara sluz. Kod ispadanja ?mara, tvrdokorne za?epijenosti, pa ?ak i kod tuberkuloze crijeva i raka na debelom crijevu, primjenjuje se klistir od sluzavog ?aja.

Za otklanjanje prekomjerne mr?avosti, pu?ka medicina preporu?a slijede?u kuru: kroz nekoliko tjedana uzima se 3 puta dnevno izme?u glavnih obroka ka?a, koja se sastoji iz 1 ?ajne ?lice maslaca i 2 ?ajne ?lice u prah stu?enog sjemena piskavice; treba dobro izmije?ati.

Sjeme piskavice smatra se i vrlo dobrim sredstvom protiv oboljenja slezene, pa pu?ka medicina ne preporu?a samo u?ivanje ?aja (2-3 nezasla?ene ?alice ?aja dnevno), nego i stavljanje toplih ka?astih obloga kod bolova u podru?ju slezene.

Sluzasti ?aj od sjemena, uziman dnevno kao kupelj za noge ili ruke, vrlo je dobar ku?ni lijek kod znojenja nogu ili ruku.

Primjena u lije?enju ?ivotinja: i veterinarska se medicina slu?i sjemenom piskavice za lije?enje rana, naro?ito kod otvorenih gnojnih rana, za lije?enje ekcema, ?ireva, ?ireva na ko?i i krasta. Iznutra se ?ajni oparak upotrebljava kod zarazne upale grla i kod sakagije konja. Prah od sjemena dodaje se krmu da bi se potakla volja za uzimanjem hrane. Kada se stalno krmivu dodaje sjeme piskavice, ?ivotinje su zdrave i sna?ne.

[!\[\]\(529949c2c3dadbaa4e538e8c643454bc_img.jpg\)](index.php?option=com_content&view=article&id=180:izbor-izgleda-stranice-i-upute&catid=43:download)