

Sinonimi: Raphanistrum arvense Wallr. — Raphanus lampsana Gaertn. — Raphanus silvestris Lam.

Narodni nazivi: divlja repica — divlja rodakva — divlja rotkva — gorušica — poljska repica — repica — repič — repnjača — rotkva obična.

{rokbox title=|Poljska rotkva| }images/stories/ljekovitobilje/120-poljska.jpg{/rokbox}

Opis biljke: poljska rotkva je jednogodišnja biljka, visoka 30-60 cm, slovi kao dosadan korov. Gruba je stabljika najčešće crvenkasto-ljubičasto nahukana, a postrane su joj grane razmaknute od glavne stabljike. Listovi su nazubljeni, perasto rascijepani, pa su donji listovi provideni sa 7, srednji sa 5, a gornji sa 3 krpaste liske, prednje su krpaste liske uvijek veće od ostalih. Na vrhu grana razvijaju se žuti cvjetovi, a nakon njih nejednolične komuške više ili manje pritisnute uz stabljiku.

{rokbox title=|Poljska rotkva| }images/stories/ljekovitobilje/120-poljska2.jpg{/rokbox}

Vrijeme cvatnje: od lipnja do rujna, a glavno sazrijevanje sjemena u kolovožu.

Stanište: vrlo česta biljka na neobrađenim poljima, na oranicama te uz rubove polja i puteva.

Ljekoviti dijelovi biljke: sabire se biljka u cvatu od sredine lipnja do kraja srpnja. U vrijeme sazrijevanja sjemena sabiru se komuške, koje se omlate da bi se dobilo čisto sjeme. Miris sabrane droge je oštar, dok je okus oštar i pomalo gorak.

Ljekovito djelovanje: biljka je nekada bila u službenoj upotrebi (Herba Erysimi). To je izvrstan lijek protiv skorbuta i u tom se svojstvu upotrebljavala kao nadomjestak za hren (br. 21).

Primjena u pučkoj medicini: kao čajni oparak biljka pomaže kod laganog katara bronha, promuklosti i kašlja jer posjeduje moć rastvaranja. Smrvljeno sjeme divlje rotkve, pripremljeno s medom kao ljekoviti gusti sok i uzimano u obrocima jedaćom žlicom, čisti prsa od sluzi, pomaže kod teškog disanja i otklanja bolove u kukovima.

Početu žuticu otklanja pripravak od 4 g zdrobljenog sjemena u jednoj čaši pelinovog vina. Ako se pije ista količina zdrobljenog sjemena u bijelom vinu, to olakšava otežano mokrenje i pospješuje izostalu menstruaciju. Sjeme poljske rotkve, zgnječeno i uzeto s vinom, pomaže kod otrovanja gljivama, no prije toga potrebno je uzeti sredstvo za povraćanje.



Ovdje može biti Vaša reklama