

03.05.2014.

Laura i Andromeda za pločom
Pierre, Perceval, Possibility of Being, Chu, Data, Kniall, Mr. Scott, Alana

Pridružili se preko Skype-a:
Mr. Premise, Echo Blue, Falling Water, Nienna, Menna

P: (L) [Pozdravi dobrodošlice] Danas je 03.05.2014. Prisutni: Echo Blue, Falling Water, Nienna, Menna, i Mr. Premise. Prisutni ovdje u sobi: Kniall, Possibility of Being, Chu, Perceval, Pierre, Alana, Mr. Scott, Data, te Andromeda i ja za pločom. Dobro, krenimo... Osjećam Pink Floyd melodiju koja dolazi. (Pierre) Koju? (L) Ima li koga?!

O: Luđak koji gleda u Mjesec, eto tko!

P: (L) Pink Floyd obožavatelj je tamo, ha? (http://www.metrolyrics.com/brain-damage-lyrics-pink-floyd.html) U redu. Koga imamo sa nama večeras?

O: Honilaea.

P: (L) I od kuda prenosite ili kroz kuda?

O: Kasiopeja.

P: (L) Da li se to odnosilo na Pink Floyd, kao što mislim?

O: Da.

P: (L) U redu, imamo ovdje našu malu ekipu iz Massachusetts-a i iz New England područja, i mislim da imamo neka pitanja. Dakle, Mr. Premise, pucaj! (Mr. Premise) Hvala. U prethodnoj sesiji smo imali ekipu iz Sjeverne Karoline koja živi umreženo, ali mi to ovdje nemamo. Borimo se sa raznim načinima kako raditi stvari, a nekako smo raštrkani u našim životima i to onda sve čini težim. Kod nas u SAD-u definitivno osjećamo efekte frekvencijske barijere i to prilično intenzivno. To uvijek primjetim kad se vratim natrag iz Francuske. Imam energije nekoliko tjedana i onda samo potonem u mulj ovdje. Pa se pitamo postoje li neke stvari, u našoj situaciji, koje bi trebali činiti. Znam da postoje i drugi ljudi po cijeloj planeti koji su u sličnoj situaciji. Postoje li stvari koje bi više trebali činiti da se energiziramo, povežemo čakre, i sve to?

O: Koliko mjesta imate na vašem novom gradilištu? Dovoljno da formirate "obiteljsko pleme"?

P: (Mr. Premise) Vjerujem da je tako, da. Imamo kuću površine 4000 kvadratnih stopa (oko

372 m2) i 12 akri zemlje (4.86 hektara).

O: Što je onda problem? Imate ljudi, imate nešto mjesta... Proširite se!!

P: (L) Razumijete što oni predlažu, zar ne? Predlažu da imate obitelj koja bi mogla biti jezgra plemena. Pleme treba proširenu obitelj. Treba širenje, treba mjesta. Ta vrsta odnosa može biti vrlo vrijedna u teška vremena, pogotovo za vrijeme ekonomske krize, depresije ili čak političke krize. Samo postojanje proširene obitelji... Nemaju svi proširene obitelji s kojima žele živjeti, a one su poput pravih obitelji. Dakle, morate nekako kreirati svoju vlastitu proširenu obitelj, popunjenu ljudima koji su poput vaše duhovne obitelji. Nešto poput ovoga što mi imamo ovdje. Imamo jezgru obitelji: Ark, naša djeca i ja. Ali imamo sve ove ljude koji čine proširenu obitelj, koji su - barem što se mene tiče - naša dodatna djeca. Imam mnogo klinaca. Jedino što ih nisam ja rodila! Dakle, tako nešto. Ali onda dodaje odgovornost da se postane istinski roditelj. To zbilja znači preuzeti odgovornost pravog roditelja. Ne možeš si dozvoliti da te vodi tvoj hir i emocije, te stvarati neka natjecanja između njih, itd. Moraš preuzeti istinsku odgovornost. Kako bilo, iduće pitanje.

(Falling Water) Imam pitanje u vezi te iste teme. Kad kreiramo te zajednice ljudi, da li ti pojedinci moraju fizički biti prisutni unutar nje da bi imali na taj način zaštitu poput spomenute grupe iz Sjeverne Karoline?

O: Tako je bolje i brže, budući da je jaka i konstantna povratna informacija potrebna za razvoj i istinsku povezanost. Također i razmislite o neprestanim dnevnim borbama, što zahtijeva podršku i poboljšanje.

P: (L) Ako nemate ljude tu cijelo vrijeme, svakodnevnica vas jednostavno pobjedi. Mi nebi preživjeli da nismo imali jedni druge. Došli smo pod najjače napade koje itko jedva može zamisliti. MIslim, to su takve stvari koje učine da sklopiš svoj šator i odeš kući. Da nismo imali jedni druge, to bi već odavno učinili! (Mr. Premise) To ima smisla. (L) U redu, iduće? (Echo Blue) Nisam siguran da li su već na ovo odgovorili, ali ako mi ne možemo živjeti fizički skupa na jednom mjestu, što bi bilo iduće najbolje za učiniti? Sastajati se češće? Nisam siguran.

O: Da.

P: (Echo Blue) U redu.

(Perceval) Pitam se još, neznam jeste li to već učinili, ako ste na neki način podijelili svoje svakodnevne probleme s drugima... Ali kad ste skupa, mislima na aspekt života "živjeti skupa" dobiva malo više "šlaga" od onoga uobičajenog u svakodnevnom životu. Znate...

(L) Što bi bilo idealno, mislim, je to da se bude što je moguće bliže, ako baš svi niste u istoj kući. Mogli bi biti vrlo blizu jedni drugima. Jedna od najboljih stvari koju smo otkrili je ta da zajedno doručkujemo. Dižemo se zajedno, kuhamo skupa, imamo doručak skupa, gledamo filmove skupa jednom tjedno. Sjednemo, pogledamo film, diskutiramo ga, ili gdje... budući da uvijek radimo na internet stranicama ili projektima ili pišemo knjige ili istražujemo, imati sve na hrpi često skupa poput nekog foruma - gdje možete razgovarati o onome na čemu radite,

razmjenjivati ideje, možete razgovarati o tome kako se osjećate kad ste pod stresom radi ovoga ili onoga - mi to ovdje činimo svo vrijeme. Ako bi ostali ljudi mogli činiti tu vrstu stvari, to počinje stvarati neku vrstu spirale ideja, energija ili međusobne podrške. I naravno ako izađeš s nekom zbilja glupom idejom, drugi te odmah upozore da s tim ne nastavljaš i ne napraviš budalu od sebe. A i suprotno, ako ti sine iznenadna dobra ideja, možete razgovarati o njoj, možete ju nadograditi, itd. Tu se jednostavno dešava toliko mnogo stvari da je zbilja dobro imati mjesto gdje možete sjesti i imati objede zajedno i razgovarati o mnogim stvarima. Ono što bi vjerojatno bilo najidealnije za mnoge ljude je da imaju odvojene kuće, a veliku blagovaonicu gdje bi svi mogli jesti zajedno. Kad se jede zajedno, to je vrlo dinamično... I kuhanje zajedno! Kad odemo tamo i kuhamo, koliko nas je - 7 žena u kući? Sedam žena. Kad odemo u kuhinju i kuhamo - to je super! Imate 7 žena i one sve jedna drugoj pomažu. To je jednostavno super.

(Chu) I muški kuhaju također!

(Andromeda) Oni se udruže kod raznih projekata.

(L) Većinom oni stvaraju i popravljaju stvari koje mi vidimo da se trebaju popraviti!

(Pierre) Bože, koliko ih je! [smijeh]

(L) To je poput tog zajedničkog "djelovanja". Dođe se do točke, kad radite zajedno, u kojoj više i ne morate govoriti što da se napravi jer već znaš što treba učiniti da bi pomogao toj drugoj osobi. I ti to učiniš. Vi doslovno postajete kao neka dobro podmazana mašina. Dakle, imam osjećaj da je to dio "povezivanja čakri" vrsta stvari. Mr. Premise, ti si bio ovdje i znaš kako je to. Mi jednostavno dođemo i učinimo stvar. To je zaista izvrsno. Naravno, sedam žena u kuhinji može zvučati kao katastrofa na pomolu. Ali katastrofe se ne dešavaju ako su to žene koje vole i daju. Sjetite se LG, te totalno teritorijalne kuje, i svatko tko je tamo došao i samo taknuo "njenu šalicu" - odmah ga je ugrizla! [smijeh] Ali znate, vi ne možete biti poput nje. Ne možete biti teritorijano orijentirani i osjećati "To je moje, moje, moje!" Naravno, danas popodne, bila sam malo uznemirena kad sam primjetila auto odmah ispred ulaznih vrata. I rekla sam: "Tko je parkirao ispred mojih vrata?!" [smijeh]

(Perceval) To nije bilo teritorijalno. To je bila estetika.

(L) Da, estetički potez, jer nitko ne parkira auto baš ispred ulaznih vrata.

(Perceval) Ako pravilno razumijem tu ideju, ne izgleda mi praktično da se svi preselite kod Mr. Premise. Točno? U redu. Sad što činite je to da se sastajete zajedno povremeno. Ali vi to činite... Mr. Premise, gdje se nalazi tvoja obitelj sada?

(Mr. Premise) Ona je udaljena oko 20 minuta vožnje. Mi smo ovdje u Echo Blue, a ja sam udaljen oko 10 minuta. Nienna živi na oko 15 minuta vožnje ili tu negdje. Falling Water ja udaljena oko 1 sat i to je malo daleko. Menna živi ovdje u istom gradu kao i Echo Blue.

(Perceval) Dakle, ideja je da nova kuća Mr. Premise-a bude neka vrsta centra, a da drugi ljudi iz bližih mjesta, teorijski, svrate i budu prošireni članovi obitelji. Dođite na večeru češće...

(Andromeda) Rođendani...

(Perceval) Da, rođendani, a i češće, ne samo kad se sjetite toga. Ideja je da tvoja kuća postane neka vrsta centra.

(L) I tvoja žena radi mnoge stvari i nema razloga da ne dođu i tvoja djeca i svi budete proširena obitelj. (L Andromedi) Hej djeco, da li vam smeta kad to napravim?

(Andromeda) Ne.

(L) Kao da imaju više braće, sestara, teta i ujaka.

(Perceval) To bi se moglo razvijati. U početku to bi moglo biti samo da prijatelji dolaze, bliski prijatelji. Najvažnije, mislim da bi to bilo super i tvojoj ženi.

(L) Ona bi trebala postati majka.

(Mr. Premise) Nova kuća je izgrađena tako da pogoduje takvim sastancima više ljudi, pa to zvuči odličnom idejom.

(L) Dakle, ove dvije prisutne cure bi mogle postati tetke. Imamo tetu ovdje! Moja svekrva je ovdje!

(Perceval) To je kao u slučaju da je nemoguće da svi žive zajedno kao jedna obitelj. Onda to pokušate kopirati u svojoj kući, koliko je god moguće.

(L) I ako je vaš posjed dovoljno velik, možda bi mogli konstruirati ili sagraditi neku vrstu gostinjske kuće za dulje posjete. Kao što mi imamo našu lođu ovdje preko za smještaj članova grupe koji dođu u dužu posjetu, itd. Možda bi svi mogli skupiti snage i zajedno kupiti nešto montažno. Pa Falling Water je arhitekt, za boga miloga! On može dizajnirati i sagraditi nešto takvog. Mislim, trebali bi vidjeti kako taj čovjek slaže drva! [smijeh]

(Mr. Premise) Pa da, vidio sam neke vrlo dobre montažne kučice koje su već za useliti. To je odlična ideja.

(Chu) Koliko vas bi se moglo useliti skupa? Nitko od vas?

(L) Mislim da bi oni trebali poraditi na tome. To bi se trebalo prirodno desiti. Ljudi dođu... Mislim, mi smo imali ljude koji su ovamo stigli, npr. Kniall. Kniall je živio u jednom apartmanu. Zapravo je živio u Belgiji neko vrijeme. I došao bi k nama za svoje praznike i potrošio svoje vrijeme tako da tu radi i pomaže. Onda je bio u mogućnosti useliti se u svoj vlastiti stan u blizini jer je želio biti bliže nama, ali je još uvijek radio na svojem poslu, a poslije ga je mogao raditi i preko interneta. Onda je provodio još više vremena ovdje i pola svojeg vremena je prespavao ovdje. Zašto bi išao kući Kniall-u, večeraj s nama, istuširaj se, vidi krevet! Poslije toga bilo je nešto poput: "Za što ti uopće više treba tvoj vlastiti stan? Nikad nisi u njemu, već si uvijek

ovdje!" I to se tako desilo, a dešavalo se i drugim ljudima. Tako nam je i Pierre stigao. Rekli smo mu da dođe i ostane neko vrijeme dok se ne oporavi od svoje bolesti. Onda, poslije kraćeg vremena bilo je: "Zašto plaćati taj tvoj stan u Marseille? Nikad ne ideš tamo, pa jednostavno otkaži ga!" Dakle, ljudi dođu i uklope se, osjećaju se ugodno i svi se slažu. To se dešava prirodno kada želiš biti skupa i raditi skupa na raznim projektima.

(Perceval) To je napredak.

(Pierre) Korak po korak.

(L) Pa da, to se jednostavno dešava prirodno. U redu, iduće pitanje?

(Echo Blue) Pitam se, u vezi zadnje sesije koju ste imali sa grupom iz Sjeverne Karoline, i kad ste pričali o tome da napišete knjigu o umiranju. Radim u domu za starije i nemoćne osobe. I obično sam sa ljudima koji umiru. Oni i nisu baš stvarno tamo jer su na lijekovima. Bilo iz razloga što ih boli, ili su vrlo uznemireni zbog toga što im se dešava. Dakle, pitam se jer radim s njima, da li se nešto drugo može učiniti da im se pomogne ta tranzicija, na neki jednostavan način, a ne da im se daju ti teški lijekovi? Čak ni neznam da li je to moguće, ali...

O: Lijekovi ne gase svjesnost. Možeš još uvijek "razgovarati s njima kroz" pa čak i kad se oni "čine" nesvjesnima.

P: (Echo Blue) Hm, pa slušanje je zadnja stvar koju žele prilikom umiranja. Dobro, moje iduće pitanje bilo bi: koji je najbolji način da se s njima razgovara kod takvog stanja?

O: Laura je to već učinila.

P: (L) Jesam li vam ikad ispričala što se dešavalo kad je umirala moja majka? Nazvala sam je preko telefona. Zvala sam ju svaki drugi dan.

(Echo Blue) Oh, pjevanje!

(L) Pa snimila sam pjesme, djeca su pjevala njene pjesme koje je voljela. I uz to sam ja s njom razgovarala preko telefona, a moj brat joj je držao telefon kraj uha. I rekla sam joj što može očekivati. Izravno sam joj rekla stvari poput: "Umiranje nije kraj, to je samo prijelaz u drugu vrstu egzistencije. Nećeš izgubiti sebe, nećeš izgubiti svoju svijest, nećeš izgubiti svoju sposobnost percipiranja ljubavi ili osjećaja. Možeš otići, samo otpustiš svoje tijelo." I rekla sam joj da je otpuštanje tijela poput skidanja cipela koje su preuske. Osjećat ćeš se vrlo slobodno i svi bolovi, čežnje i ograničenja tijela će nestati, itd... Za mene je to bilo vrlo srcedrapajuće i plakala sam dok sam joj to govorila. Ali morala sam proći to sa majkom jer se ona užasavala umrijeti. I osjećala sam se nekako kao da sam roditelj, u nekom smislu, koji ohrabruje dijete koje će imati neko novo iskustvo. Dakle, mislim da je to najvažnija stvar.

Kažite im što mogu očekivati: "Kad dođete tamo, vidjet ćete svjetlo i ako pogledate u njega, vidjet ćete ljude koje volite." I znate, imenovala sam joj ljude koji su već otišli i za koje je ona bila vezana i rekla da će ih vidjeti i da će oni biti tamo za nju. Dakle, samo idi u tom smjeru i

pruži ruke, oni će te uzeti za ruke, i ponovno ćeš se ujediniti sa njima...", itd., itd. Sjećate se člana naše grupe, DW koja je umrla? Napravila sam istu stvar i za nju. Ona je jednostavno toliko patila i trudila se ostati ovdje, držala se i držala. Na kraju sam je nazvala, razgovarala s njom i objasnila što će se najvjerojatnije dešavati poslije umiranja. I rekla sam joj da se više ne treba boriti ostati ovdje. Borila se toliko jako jer se osjećala kao da je smrt neuspjeh njenog rada! I objasnila sam joj da to nije neuspjeh, da ona možda može učiniti više za nas tamo prijeko nego da ostane ovdje. Sa svim problemima njenog tijela koje je imala toliko dugo...

Morate govoriti iz svojeg srca. To nije kao da imate neku formulu gdje nešto pročitate i kažete: "Ovdje ćeš napraviti ovo, tamo ćeš napraviti ono".Ti samo uistinu pomogneš osobama i voliš ih. Jedna stvar koju sam rekla svojoj majci je bila: "Isti tren kad napustiš svoje tijelo, dođi k meni. Da, ja sam na drugoj strani oceana, ali te stvari nisu barijera kad si na drugoj strani. Sve što moraš učiniti je misliti na mene, i ti ćeš biti ovdje". I neka sam prokleta ako ona to nije i učinila! Bila sam u svojoj sobi i mogla sam je osjetiti. Rekla sam: "Mama, zbilja sam umorna sada, pa daj legni ovdje na kauč." Stavila sam jastuk i pokrivač na kauč za nju da spava i rekla sam joj da ćemo ujutro popričati o svemu.

Idući dan imali smo sesiju i komunicirala s njom i jednostavno imala mnogo stvari za zaključiti. I to je jedna od onih sesija gdje sam plakala za vrijeme sesije jer je to bilo vrlo emotivno. Morate to učiniti. Morate prevazići svoje vlastite... Ne možete odgajati sebe. To je kao da se roditelj mora brinuti za svoje dijete pa čak i kad se roditelj ne osjeća dobroI. Vi još uvijek morate to učiniti. To je jedna od stvari, pa čak i kad ste vrlo emocionalni i jedva se držite, koju morate učiniti za tu osobu koja umire.

Dakle, ako ste tamo s nekim tko umire, ne vidim neki razlog zašto nebi razgovarali s njim. Ako je potpuno nesvjestan, još uvijek će te čuti. Vi još uvijek pričate s tim dijelom njih koji će pokušati napustiti ovaj život. Dakle, ne vidim neki razlog da se s njima ne porazgovara na vrlo smiren, lagodan, nježan i vrlo podržavajući način. Neka znaju da se tu nema čega plašiti. To nije strašna stvar. "Bit ćeš u redu. Tu sam s tobom, pomoći ću ti da prođeš kroz sve ovo." Možeš to reći jer to i možeš.

Na isti način kad netko od naših ovdje mora ići na neku vrstu operacije, mi odemo i družimo s s njim u bolnici i podržimo ih mentalno kao forma zaštite. Kad je netko u nesvjesti ili je pod sedativima ili čemu već, i kad su u slabom stanju, ne želite nikakve prikačene entitete ili čudne stvari. Dakle, to je druga stvar koju činimo. Imati timove ljudi koji su samo prisutni i čuvaju te za vrijeme operacije, ili kad umireš je vjerojatno ogromno služenje i podrška, mislim bar.

Dobro, iduće?

(Falling Water) U vezi iste teme, ali više osobno, pitam se da li smo napravili ispravnu odluku u zadnjih par dana života mojeg oca?

O: Da.

P: (Falling Water) Hvala vam.

(L) Kakva je to bila odluka?

(Falling Water) Imao je Parkinsonovu bolest. I dao nam je upute da ako se što desi, da ne želi ikakvu umjetnu podršku života ili tako nešto. I 15.06. je imao srčani udar i postao potpuno oduzet. Doveli smo ga kući i jednostavno ostali s njim. Nije mogao niti jesti niti piti. Imao je jako srce i zbog toga je to trajalo 12 dana. Rekli su nam da to inače potraje 2-10 dana.

(L) To je vrlo slično što se desilo i sa mojom majkom. Kad je prestala jesti, odbijala je sedative do zadnje minute. I na kraju, jednostavno sam prekršila njene želje jer je jako patila. I kroz 2 dana je umrla. Shvatila sam da je ona to trebala u tom momentu.

(Falling Water) Da, davali smo mu morfij svakih par sati kroz čitavo to vrijeme.

O: Bio je to vrlo lijep prijelaz.

P: (L) Iduće? Što je s tobom Nienna, skupila si se tamo u kutu?

(Nienna) Nemam ništa za pitati.

(L) Izgledaš odlično!

(Nienna) Hvala. Pa dobro, čekajte. Vrlo je osobno. Nedavno sam bila bolesna. Nisam ništa jela 7 dana. Nisam bila gladna. Udarilo me na pluća, bila sam zbilja slaba i vrlo umorna. Ali kad ne jedem, osjećam sam se bolje sa svim tim simptomima. Dakle, opet jedem i simptomi nisu toliko loši kao što su bili, ali je gore nego kad nisam jela. Dakle, što se tu dešava?

O: Povremeno uzimanje hrane će pomoći.

P: (L) Znaš što smo mi učinili? Prestali smo jesti masne bombe s kokosovim mlijekom i kokosovim uljem jer mislim da me to mučilo. A Chu je napravila eksperiment izrade naše masne bombe samo sa vodom, svinjskom masti, maslacem, žumanjcima, nešto šećernog alkohola i kakaom. I ispostavilo se da je to bilo toliko ukusno. Očito, ako koristiš masnoće i vodu, napraviš emulziju od njih sa mnogo žumanjaca i onda to dobro promiješate s blenderom, to postane izvrsna kremasta stvar koja nema skoro ništa ugljikohidrata. Mislim, jedini ugljikohidrati u tome su ono nešto malo što sadrže žumanjci i nešto u šećernom alkoholu. To je jednostavno nevjerojatno. Dakle, čak i ako ne stavite kokosovo ulje ili maslac, pretpostavljam da možete to isto dobiti sa masti, vodom, žumanjcima, kakaom i nekim zaslađivačem. I možete dozirati mast tako da odgovara vašim dnevnim potrebama, ma kakve god one bile. Jer morate nešto imati za svoje energetske potrebe. Ne možete jednostavno prestati jesti.

(Chu) MKScarlett je postao recept za govođu juhu sa svinjskim papcima i ona je puna minerala. Možete prestati jesti u 15h, i onda otići spavati i to je već povremeno uzimanje hrane budući da trebaš 13 sati da ništa ne jedeš. I onda ujutro ako si gladan, uzmeš nešto masne bombe ili još te juhe i onda u 15h opet prestaneš jesti.

(L) Možeš imati dobar doručak sa slaninom i kobasicama. Perceval i Andromeda jedu jaja za

doručak, ali bjelanjke maknu i daju ih psima jer ih ne vole. Ali još uvijek, možete jesti žumanjke. Doručkuješ i onda možda kasnije popodne oko 14 ili 15 h pojedeš veliki tanjur superbogate juhe po Chu-ovom receptu. Možeš to sve obraditi blenderom tako da dobiješ nešto kao kremastu juhu, a onda masnu bombu pojedeš kao desert i ne jedeš ništa više poslije 15 h. I ako ništa ne jedeš do 9h idućeg dana, ti si na povremenoj prehrani i to je bezbolno jer nisi gladan, a veliki dio tvojeg vremena kad ne jedeš prespavaš.

(Nienna) Evo što ja napravim. Ne mohu još jesti svinjetinu, i alergična sam na jaja, pa nekako nebi probala sa žumanjcima. Mogu jesti govedinu i goveđu mast i to je ono što jedem. Jedem govedinu i goveđu mast. Jedem oko 8:00 ili 8:30h, odem i dođem oko 16h i jedem slične stvari i onda ne jedem do idućeg jutra. I ne trebam masnu bombu jer jedem masno sa mesom. To općenito zvuči loše, ali sam se naviknula na to. I osjećam se u redu. Jedina stvar koju trenutno mogu jesti sada je govedina jer sve drugo utiče na moje sinuse.

(L) Pa ako se osjećaš dobro kad tako jedeš, to je onda ono čega se trebaš držati. Isto kao što i ja osjećam za kokosovo mlijeko, ali sam otkrila da ono nije dobro za mene. Mogu reći da utiče loše na mene jer počnem izlučivati puno sluzi. Kašljem, kašljem i kašljem tada. Usput, jeste li probali tu Gotu Kolu?

(Nienna) Imam vrlo lošu reakciju na nju.

(L) Ma da?

(Nienna) Popila sam ju samo jednom ali su stvari krenule jako loše poslije toga. Nadražila mi sinuse. To je bilo upravo prije nego što sam se razbolila.

(L) U redu, iduće?

(Perceval) Menna je zaspala!

(L) Menna! Da li je Menna ovdje?

(Menna) Ne moraš biti član da bi pitao nešto?

(L) Ne.

(Menna) U redu, dakle, prije 5 godina sam počela. Prakticirala sam tri ili četiri stvari, npr. sakupljanje ispravnog znanja, Eiriu Eolas-om sam ostvarila čišćenje negativnih emocija, dijeta i promjena stila života, ostavljanja alkohola i droga, sve je to pomoglo. Moje pitanje je u osnovi: postoji li drugi aspekt rada kojeg bi mogla napraviti koji bi pomogao procesu ili učinio život efikasnijim?

O: Pomoć drugima da nauče i staviti ih na korak koji je iza vas.

P: (Menna) U redu. Imam naznaka zbog Gurdjieff-a, i učitelja koji su stepenicu iznad vas na ovim ljestvama, i važno je da se znanje podijeli s drugima. A možda ako podijeliš saznanja s

drugima, ti dobiješ druga saznanja koja ti se vrate kroz to pomaganje drugima. Dakle, razumijem ono na što su ciljali.

(Perceval) Rekli su da potražiš koje Padawane i pomogneš im! Nađi Padawan-a (Jedi Academy, Zvjezdani ratovi).

(L) Još nešto?

(Echo Blue) Mogu li pitati osobno pitanje?

(L) Da.

(Echo Blue) Vjerojatno znam odgovor na njega, ali se pitam što učiniti u vezi toga. Ukratko, kad se udavala moja kćer, imao sam kalcifikaciju lijevog ramena. Poslije nekog vremena me prestalo boljeti. Sad je moja kćer trudna, a ja sada imam to isto u desnom ramenu. Čitao sam o povezanosti tijela i uma, ali što mogu učiniti u vezi toga? Da li je to povezano s mojom...

O: Moraš joj dopustiti da nauči svoje vlastite lekcije i prestani nositi ju na svojim ramenima.

P: (Echo Blue) Radim na tome...

O: Ona je tvoja kćer samo u ovom životu...

P: (Echo Blue) Hvala. Kad je bila stara oko 3 godine, sjedili smo na stijeni i gledali zalazak sunca, a ona mi je onda rekla: "Jesam li ja nekad bila tvoja djevojka?" I ja sam joj odgovorio: "Pa da, mislim da jesi!" Nikad o tome nismo više pričali.

O: Mudro dijete.

P: (Echo Blue) Je, hvala.

(L) Još nešto? Što je s tobom, Falling Water?

(Falling Water) Imam nešto potpuno druge tematike nego ovo o čemu smo diskutirali. Bio je članak na SOTT-u u vezi 3 astronauta koji su to napomenuli da su vidjeli i od tada, 2001.g., bilo je 26 asteroida koji su eksplodirali poput bombe, i koji su trebali udariti u Zemlju. Koliko je točnosti u tome?

O: Blizu, ali je broj zapravo i veći.

P: U redu, dakle, prekidamo za danas. Laku noć, Gracie! Što ćete raditi sada? Hoćete li pjevati karaoke?

(Mr. Premise) Nešto prodiskutirati o svemu. Nemamo karaoke opremu. Mislim da ćemo morati nabaviti jednu.

(Menna) I Laura, hvala na preporuci knjige [When the Body Says No - Gabor Mate]. Pomogla mi je.

(L) Oh, kažem vam! Ta knjiga je tortura za mene. Imam reumatski artritis i imam sve te ženske probleme, moji klinci imaju autoimune probleme... Vidjela sam sebe, vidjela sam sve oko mene, vidjela sam sve koje poznajem, i rekla: "Oh moj bože! Svi smo sjeb...ni!!!" [smijeh] Morat ćemo pročitati tu knjigu i preboliti je! U redu, dakle, zabavljat ćete se. Bilo je ugodno vidjeti sve i svi izgledate jako dobro. U redu, laku noć!

Kraj sesije

