



'Energetski vampiri' termin je kojima se u New age krugovima obično označavaju osobe koje na neki način utječu da se drugi osjete umornima, fizički i/ili energetski iscrpljenima ili čak nesigurnima u sebe.

Stekla sam dojam da se ovom pojmu pridaje prevelika moć. Poneki autori opisuju 'energetske vampire' tako da stvaraju dojam da se radi o osobama s posebnom moći, odnosno sposobnošću da koriste svoju energiju kako bi crpili tuđu. Bez da se to jasno definira, o takvim se osobama često govori kao da to čine barem djelomično svjesno i namjerno, a u svakom slučaju na način kojem se teško oduprijeti i protiv kojeg su potrebni posebni oblici zaštite.

Moje je mišljenje i dosadašnje iskustvo o 'energetskom vampirizmu' da se u pravilu radi o takvim oblicima emocionalne komunikacije, češće nesvjesne i neverbalne nego svjesne i verbalne, koje kod druge osobe izaziva emocionalnu nelagodu i pad resursa. Često se radi o osobama koje se postavljaju nemoćno i potrebito, mnogo traže i očekuju od drugih ili na neki način imaju potrebu snažno manipulirati drugima. Često to čine putem izazivanja osjećaja krivnje ili nedostatnosti. U drugim slučajevima, može se raditi o stavu nadmoći i izazivanju nesigurnosti u drugima. Na nesvjesnoj razini, te se poruke obično prenesu prije nego što se ijedna riječ izgovori, zbog čega se stječe dojam da se u tu svrhu koristio neki poseban pristup.

Naziv je djelomično primjeren budući da emocije jesu energija i utječu na nivo budnosti i snage koju osjećamo, no neprimjeren u smislu da sugerira jednostranu odgovor-nost za taj pad energije. Nitko ne može utjecati na naše emocionalno stanje izvana, ako u nama ne postoji nešto što reagira na taj vanjski povod.

Ponekad uzrok pada energije može biti u transferu – odnosno druga nas osoba može podsjećati na neko neugodno iskustvo ili osobu zbog koje smo se loše osjećali. Možda nas na to podsjeća svojim stvarnim ponašanjem, a možda tek određenim sitnim sličnostima, gestama ili fizičkim obilježjima koja su dovoljna da nas potpuno nesvjesno podsjetite na neugodne osjećaje iz prošlih iskustava.

Nazvati nekoga energetskim vampirom zgodan je način etiketiranja tuđeg ponašanja, ali mudro je zapitati se što on zrcali u našem životu, zbog čega smo ga privukli. Ako imate problema s

'energetskim vampirima', provjerite na koji oni to način čine, koje vas njihove osobine najviše smetaju, a zatim provjerite postoje li područja u kojima se na sličan način ponašate sami prema sebi, crpate vlastitu energiju ili ne poštujete svoje granice.

Ako ne pronađete ništa, provjerite što vas sprečava da jednostavno prekinete komunikaciju s tom osobom, ili ako je komunikacija nužna, da postavite čvrste granice i razgovarate čvrsto, iskreno i iz stava samopoštovanja. Obično je to upravo osjećaj krivnje, koji prirodno izaziva pad snage i energije.

Premda sama to nisam iskusila, te smatram da je to mnogo rjeđi slučaj, osobe koje poznajem i cijenim navele su mi i slučajeve svjesnog i snažnog manipuliranja tuđom energijom, naglašavajući da to često čine ljudi koji se postavljaju kao učitelji i manipulativnim pristupom navode ljude na emocionalno otvaranje. O tome mi je teže govoriti jer nemam to iskustvo niti sam istraživala takve pristupe, no smatram da je poruka u osnovi ista, premda drastičnija i vidljivija: na koji način ne poštujete svoju slobodu i svoje granice, odnosno zbog čega ste prihvatili i ostajete u odnosu s takvom osobom?

U svakom slučaju, za takvo iskustvo, kao i mnoga druga naizgled negativna iskustva, možete biti zahvalni kao za priliku da pažljivije promotrite svoj život i odlučite na koji ga način možete učiniti kvalitetnijim i sretnijim. Preuzimanje odgovornosti i iskrenost prema sebi ključ su za stvaranje trajne sreće.

© Kosjenka Muk, 2005, [www.centar-angel.hr](http://www.centar-angel.hr)

-----

Za potpunije razumijevanje transfera energije između "kradljivaca energije" i "žrtve" najbolje pročitati članak o [organskim portalima](#) !



Ovdje može biti Vaša reklama